

PROGRAM: VARJE DAG RÄKNAS

6 november • Folkets Hus, Barnhusgatan 12-14, Stockholm

08.15 Registrering, kaffe och smörgås,
träffa utställare

09.00-10.00 Introduktion

Välkommen

Stiftelsen Äldrecentrum och Svenskt Demenscentrum

Den nationella demensstrategin 2025-2028

Stefan Brené, utredare, Socialstyrelsen

Framgångsrik samverkan för utveckling av demensvård och omsorg i Järfälla

Eva Stål, demenssamordnare, Järfälla kommun

Röster från personer med demenssjukdom

Sarah Wallcook, forskare och utredare, Stiftelsen
Äldrecentrum

10.00-11.30 PASS 1

Arbetsvillkoren i hemtjänsten ger förutsättningar för god omsorg

Rebecka Strandell, fil.dr och universitetslektor, Stockholms
universitet

Att leva tillsammans med demens mitt livet

Fanny Kårelind, fil. dr och universitetsadjunkt, Jönköping
University

Regional samverkan för yngre med kognitiv sjukdom

Elisabeth Lauritzen, processledare, FOU nu

Erfarenheter och möjligheter med samtalsgrupper för personer med demens

Charlotta Olofsson, projektledare, Demensförbundet och
strateg, äldreförvaltningen Stockholms stad

Marita Eklöf Lundin, demenskoordinator, Norra innersta-
dens stadsdelsförvaltning

11.30-12.45 Lunch och träffa utställare

Lunch i restaurangen.

Kaffe och kaka serveras utanför konferenssalen.

12.45-14.15 PASS 2

Från individ till verksamhet – BPSD-registret som verktyg för utveckling

Therese Kleveland, verksamhetsutvecklare, BPSD-registret

Beata Terzis, sakkunnig i kognition, Kungsholmens stads-
delsförvaltning

Personer med demenssjukdoms utsatthet för våld och övergrepp

Elida Floberg, specialistläkare i geriatrik, Eksjö och dokto-
rand, Institutionen för hälsa, medicin och vård, Linköpings
universitet

Vad är hälsolitteracitet och varför är det vik- tigt vid demenssjukdom?

Josefin Wängdahl, docent och assisterande lektor,
Aging Research Center, KI och Stockholms universitet

Nya verktyg, modeller och aktiviteter

Wilhelmina Hoffman, direktör, Svenskt Demenscentrum

14.15-14.45 Fika och träffa utställare

14.45-15.30 PASS 3

Proaktiva samtal inför vård och omsorg i livets sista tid på särskilt boende

Åsa Mikaelsson Olsson, sjuksköterska, Enskede-Årsta-Vantörs
stadsdelsförvaltning och forskare, Stiftelsen Äldrecentrum

Från skal till medborgare

Ingrid Hellström, professor, Marie Cederschiöld högskola

15.30-16.00 Avslutning

Panelsamtal, publikfrågor och summering av dagen

Arrangörer:



Konferensen genomförs inom ramen för statliga stimulansmedel för att stärka en kunskapsbaserad äldreomsorg med fokus på vård och omsorg för personer med demenssjukdom. Arbetet sker i samverkan mellan Storsthlm, Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum, Nestor FoU-center, FOU nu, FoU Nordost och Forum Carpe, som tillsammans ingår i den Regionala samverkans- och stödstrukturen (RSS).

FÖRELÄSARE

Den nationella demensstrategin 2025-2028 – bakgrund och utveckling

Stefan Brené, utredare, Socialstyrelsen

Socialstyrelsen ger en översikt av arbetet med den nationella demensstrategin. Föreläsningen har extra fokus på hälsofrämjande insatser och modell för samverkan genom sjukdomsförloppet.

Framgångsrik samverkan för utveckling av demensvård och omsorg i Järfälla

Eva Stål, demenssamordnare, Järfälla kommun

Ett långsiktigt och strukturerat samarbete är en viktig grund för utveckling av god vård och omsorg för personer med demenssjukdom. Genom tydliga mål, gemensamt ansvar och väl etablerade samverkansformer har olika aktörer i Järfälla tillsammans drivit förändringsarbete nära verksamheterna. Eva belyser betydelsen av en hållbar utveckling, samverkan, ledning och strategisk samordning för att omsätta idéer till praktik och ge konkreta exempel på förbättringsarbete.

Arbetsvillkoren i hemtjänsten ger förutsättningar för god omsorg

Rebecka Strandell, fil.dr. och universitetslektor, Stockholms universitet

Rebecka ger en aktuell bild av arbetsvillkoren i svensk hemtjänst med utgångspunkt i en enkätstudie av omsorgspersonalens arbetssituation 2005, 2015 och 2025. Resultaten visar hur villkoren har förändrats över tid när det gäller bland annat arbetsbelastning, tidspress, handlingsutrymme och bemanning. Presentationen belyser också hur arbetsvillkoren påverkar möjligheterna att ge god och individanpassad omsorg samt vilken betydelse de har för personalens vilja att stanna kvar i yrket.

Att leva tillsammans med demens mitt i livet

Fanny Kårelind, fil. dr. och universitetsadjunkt, Jönköping University

Att få demens före 65 års ålder förändrar vardagen, inte bara för den som får diagnosen utan också för partnern. Fanny presenterar sin forskning om hur par hanterar en vardag i förändring och hur stödet inom relationen samspelar med stödet från vård och omsorg.

Regional samverkan för yngre med kognitiv sjukdom

Elisabeth Lauritzen, processledare, FOU nu

Yngre med kognitiv sjukdom har andra behov och har annat stöd jämfört äldre. En regional grund för lokal samverkan kring yngre personer med kognitiv sjukdom (RYK) har tagits fram för både ordinärt boende och LSS-boende. Med stöd av enkla underlag tydliggörs ansvar och kontaktvägar mellan vård och omsorg i Stockholms län.

Erfarenheter och möjligheter med samtalsgrupper för personer med demens

Charlotta Olofsson, projektledare, Demensförbundet samt strateg, Äldreförvaltningen Stockholms stad

Marita Eklöf Lundin, demenskoordinator, Norra innerstadens stadsdelsförvaltning

Charlotta har under många år arbetat med att utveckla och genomföra samtalsgrupper för personer med demens, bland annat i samarbete med Svenskt Demenscentrum. Under hösten startas nya samtalsgrupper i stadens regi som en insats utan behovsprövning enligt den nya socialtjänstlagen. Marita har erfarenhet av att starta upp och leda dessa grupper och tillsammans delar de med sig av praktiska erfarenheter, lärdomar och möjligheter med detta arbetssätt.

Från individ till verksamhet – BPSD-registret som verktyg för utveckling

Therese Kleveland, verksamhetsutvecklare, BPSD-registret

Beata Terzis, sakkunnig i kognition, Kungsholmens stadsdelsförvaltning

BPSD-registret har i dag ett brett genomslag inom äldreomsorgen. Genom att kombinera personcentrerat arbetssätt, strukturerad uppföljning och systematisk användning av data skapas förutsättningar för bättre omsorg och stöd för personer med demenssjukdom. Presentationen ger en övergripande bild av registrets omfattning, forskningsstöd och praktiska betydelse. Konkreta exempel från Kungsholmens stadsdelsförvaltning visar på hur man kan använda BPSD-registret som ett verktyg för lärande och förbättring på individ-, team- och verksamhetsnivå.

Personer med demenssjukdoms utsatthet för våld och övergrepp

Elida Floberg, specialistläkare i geriatrik, Medicin- och geriatrikklíniken, Eksjö och doktorand, Institutionen för hälsa, medicin och vård, Linköpings universitet

Personer med demenssjukdom kan vara särskilt utsatta för våld och övergrepp. Elida presenterar forskning från sitt doktorandprojekt om våldsutsatthet hos personer med demenssjukdom, där både äldre personers egna erfarenheter och anhörigas perspektiv integreras. Projektet är en del av forskningsprojektet REAGERA (Responding to elder abuse in geriatric care) vid Linköpings universitet. Kliniskt arbetar Elida bland annat med kognitiva specialistutredningar på minnesmottagning.

Vad är hälsolitteracitet och varför är det viktigt vid demenssjukdom?

Josefin Wängdahl, docent och assisterande lektor, Aging Research Center, Karolinska Institutet och Stockholms universitet

Hälsolitteracitet handlar om människors möjligheter att hitta, förstå, värdera och använda information som rör hälsa. Föreläsningen ger en introduktion till hälsolitteracitet och dess betydelse för information och kommunikation om demenssjukdom. Med utgångspunkt i frågorna vad, varför och hur ges en översikt över hälsolitteracitet och dess betydelse för delaktighet, personcentrerad samt jämlik vård, omsorg och hälsa. Föreläsningen ger även exempel på hur hälsolitteracitet kan användas i verksamheter och informationsinsatser för att göra information mer begriplig, tillgänglig och användbar.

Proaktiva samtal inför vård och omsorg i livets sista tid på särskilt boende

Åsa Mikaelsson Olsson, sjuksköterska, Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsförvaltning och forskare, Stiftelsen Äldrecentrum

Åsa Mikaelsson Olsson har en bakgrund som sjuksköterska inom äldreomsorgen och har i sin avhandling undersökt hur proaktiva samtal om livets slutskede kan införas på särskilda boenden för äldre. Resultaten visar att sådana samtal kan stärka relationen mellan boende, närstående och personal och bidra till ett kunskapsutbyte om palliativ vård och personens önskemål och prioriteringar. Resultaten visar också att samtalsverktyget DöBra-korten kan underlätta för personer med kognitiva svårigheter, såsom demens, att delta i proaktiva samtal och uttrycka vad som är viktigt för dem inför livets sista tid.

Från skal till medborgare

Ingrid Hellström, professor Marie Cederschiöld högskola

Om vi enbart lyssnar till vårdens perspektiv riskerar personen att reduceras till ett objekt. När vi däremot lyssnar till personen själv träder erfarenheter, önskningar, känslor och mening fram. Synen på demenssjukdom handlar ytterst om synen på människan. Om människovärdet knyts till minne och prestation finns en risk att personer som lever med demenssjukdom marginaliseras. Den avgörande frågan är inte vem människan var före sjukdomen, utan hur vi fortsätter att se och möta den person hon fortfarande är. Därför behöver fokus flyttas från sjukdom och förluster till personskap, relationer, värdighet och medborgarskap.

Arrangörer:

