

# äldre centrum dagen 2026



## Välkommen till Äldrecentrumdagen

---

Tillsammans skapar vi kunskaps-  
baserad verksamhetsutveckling

**Stockholm, 16 april**

# Information och anmälan

äldre  
centrum  
dagen 2026



## Välkommen att fira 40 år av praktisk forskning!

I fyra decennier har Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum erbjudit forskning och stöd till verksamhetsutveckling – alltid i nära samarbete med vård- och omsorgsverksamheter. För att fira vårt jubileum instiftar vi nu *Äldrecentrumdagen*, en konferens där vi delar resultat, arbetssätt och erfarenheter som vuxit fram i samarbete med praktiken.

Dagen består av tre innehållsrika pass fyllda med presentationer, panelsamtal och interaktiva moment där du som deltagare får möjlighet att bidra med dina perspektiv och föra fram era viktigaste frågor.

## När och var?

**Dag och tid:** 16 april 2026, klockan 9.00–15.00

**Plats:** 7A Konferens, Norrtullsgatan 6, Stockholm (T-bana Odenplan)

## För vem?

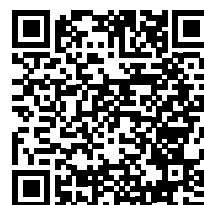
Konferensen vänder sig i första hand till yrkesverksamma som arbetar med frågor som rör äldre personer, men vi välkomnar också andra intresserade, både från organisationer och allmänhet.

## Avgift och villkor

Konferensen är avgiftsfri för alla, men anmälan krävs för att kunna delta då vi har ett begränsat antal platser. Anmälan är bindande, men kan överlåtas till en annan person.

## Anmälan

Först till kvarn gäller. Anmäl er via vår hemsida eller skanna qr-koden här intill. Lättare lunch och fika ingår, ange specialkost. Sista datum för anmälan är 2 april.



Anmälan till  
Äldrecentrumdagen 2026

# Program översikt

äldre  
centrum  
dagen 2026



## 09.00–09.15 Välkomna

Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum hälsar välkomna och berättar vad vi kan vänta oss av dagen.

## 09.15–10.45

### Kunskapsbaserad verksamhetsutveckling – hur gör man?

En lyckad verksamhetsutveckling är beroende av många faktorer. Att arbeta i samverkan med andra berörda verksamheter, och att få med både medarbetare och äldre själva kan vara avgörande för hur det går. Här presenterar vi flera projekt som bygger på just deltagande och samverkan.

## 10.45–11.15 Fikapaus

Mingla med Stiftelsen Äldrecentrums medarbetare och andra deltagare. Träffa tidningen Äldre i centrum.

## 11.15–12.45

### Verksamhetens egen data – en outnyttjad resurs

Verksamheter inom äldreomsorg och äldrevård samlar in mycket data, som skulle gå att använda för att analysera och utveckla verksamheten. Vi visar hur man kan omvandla systematiskt registrerad data till verksamhetsutveckling.

## 12.45–13.45 Lunch

Lättare lunch med möjlighet att mingla med Stiftelsen Äldrecentrums medarbetare och andra deltagare. Träffa tidningen Äldre i centrum.

## 13.45–14.30

### Utveckla arbetssätt utifrån forskningens resultat

Den nya socialtjänstlagen sätter stort fokus på att använda forskning och beprövad erfarenhet i utformningen av insatser. Vad betyder det i praktiken och hur gör man för att implementera kunskap och forskning i sin verksamhet?

## 14.30–15.00 Avrundning

Vi samlar ihop tankarna efter dagen och blickar framåt, tillsammans med Stiftelsen Äldrecentrums ordförande Robert Mjörnberg och vice ordförande Stefan Svan.

## 15.00–15.30 Eftermiddagsfika

Mingla med Stiftelsen Äldrecentrums medarbetare och andra deltagare. Träffa tidningen Äldre i centrum.

# Program

äldre  
centrum  
dagen 2026



## 09.00–09.15 Välkomna

Stiftelsen Äldrecentrum hälsar välkomna och berättar vad vi kan vänta oss av dagen.

## 09.15–10.45 Kunskapsbaserad verksamhetsutveckling – hur gör man?

En lyckad verksamhetsutveckling är beroende av många faktorer. Att arbeta i samverkan med andra berörda verksamheter, och att få med både medarbetare och äldre själva kan vara avgörande för hur det går. Här presenterar vi flera projekt som bygger på just deltagande och samverkan.

### Samverkan mellan Södermalms dagverksamheter och beställarenheten

Charlotta Ryd och Sarah Wallcook, utredare och forskare vid Stiftelsen Äldrecentrum. Filip Olsson och Oskar Karlsson, gruppleddare, beställarenheten Södermalm. Lisa Jansson, chef Södermalms dagverksamheter.

### STEG – Ett forsknings- och utvecklingsprojekt om stöd till egenvård för äldre personer

Elin Jacobsson och Lina Palmlöf utredare och forskare vid Stiftelsen Äldrecentrum.

### Forskning och utveckling *IHoP* med omsorgstagare, anhöriga och personal i hemtjänsten

Ida Goliath, utredare och forskare vid Stiftelsen Äldrecentrum. Gerda Nömme, chef för hemtjänsten Tiohundra, tidigare enhetschef Skarpnäcks hemtjänst.

### Panelsamtal

Samtalet leds av Enikö Szurkos, chefredaktör för tidskriften Äldre i centrum. Deltagare: Maria Alm, avdelningschef, Avdelningen för äldre, Socialförvaltningen, Danderyds kommun. Filip Olsson och Oskar Karlsson, gruppleddare, beställarenheten Södermalm. Lisa Jansson, chef Södermalms dagverksamheter. Gerda Nömme, chef för hemtjänsten Tiohundra, tidigare enhetschef Skarpnäcks hemtjänst.

## 10.45–11.15 Fikapaus

Mingla med Stiftelsen Äldrecentrums medarbetare och andra deltagare. Träffa tidningen Äldre i centrum.

# Program

## 11.15–12.45 Verksamhetens egen data – en outnyttjad resurs

Verksamheter inom äldreomsorg och äldrevård samlar in mycket data, som skulle gå att använda för att analysera och utveckla verksamheten. Vi visar hur man kan omvandla systematiskt registrerad data till verksamhetsutveckling.

Hur kan BPSD-registrets evidensbaserade och personcentrerade arbetssätt användas för systematisk uppföljning på särskilda boenden?

Sarah Wallcook och Charlotta Ryd, utredare och forskare vid Stiftelsen Äldrecentrum. Beata Terzis, sakkunnig i kognition, utvecklingsenheten Kungsholmens stadsdelsförvaltning.

Att fånga risk i tid – verktyg för förebyggande insatser och fallprevention hos äldre

Anna-Karin Welmer, forskare vid Karolinska institutet och biträdande projektledare för SNAC-Kungsholmens befolkningsstudie.

Sociala dokumentationssystemet Paraplyet: en guldgruva för kunskapsbyggande genom SNAC Stockholm Äldreomsorg

Åsa von Berens och Bettina Meinow, utredare och forskare vid Stiftelsen Äldrecentrum.

## 12.45–13.45 Lunch

Lättare lunch med möjlighet att mingla med Stiftelsen Äldrecentrums medarbetare och andra deltagare. Träffa tidningen Äldre i centrum.

## 13.45–14.30 Utveckla arbetssätt utifrån forskningens resultat

Den nya socialtjänstlagen sätter stort fokus på att använda forskning och beprövad erfarenhet i utformningen av insatser. Vad betyder det i praktiken och hur gör man för att implementera kunskap och forskning i sin verksamhet?

Från FINGER till *Livsstil för hjärnhälsa* – evidens, verksamhetsanpassningar och samverkansformer  
Krister Håkansson, senior rådgivare, Stiftelsen Äldrecentrum. Marita Eklöf Lundin, demenskoordinator och projektledare för *Livsstil för hjärnhälsa* i Norra innerstaden.

Praktiska grepp för att införa nya arbetssätt – workshopserie för hållbar implementering

Ida Goliath och Helena Strehlenert, utredare och forskare vid Stiftelsen Äldrecentrum.

# Program

## 14.30–15.00 Avrundning

Vi samlar ihop tankarna efter dagen och blickar framåt, tillsammans med Stiftelsen Äldrecentrums ordförande Robert Mjörnberg och vice ordförande Stefan Svan.

## 15.00–15.30 Eftermiddagsfika

Mingla med Stiftelsen Äldrecentrums medarbetare och andra deltagare. Träffa tidningen Äldre i centrum.

## Vi är Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum

Stiftelsen Äldrecentrum är ett kunskapscentrum instiftat 1986 av Stockholms stad och Region Stockholm. Vi arbetar med forskning, utredning och stöd till utveckling i frågor och verksamheter som rör äldre personer och deras situation i samhället.

Om er verksamhet vill utveckla eller implementera ett arbetssätt, ingå i något av våra forskningsprojekt, inleda ett samarbete, eller veta mer om hur vi kan stödja er, kontakta oss gärna. Vi arbetar i första hand inom Stockholms stad och Region Stockholm.

### Åsa Hedberg Rundgren

Direktör

08-690 58 09

[asa.hedbergrundgren@aldrecentrum.se](mailto:asa.hedbergrundgren@aldrecentrum.se)