

INFORMATION TILL DIG MED HEMTJÄNST SOM REKOMMENDERAS ATT ANSÖKA OM STÖD TILL EGENVÅRD

Vad är egenvård?

Egenvård är en sjukvårdsinsats som legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal bedömer att patienten/du kan utföra själv, eller med stöd av hemtjänst. Egenvård kan tex handla om att utföra enklare träningsprogram för att bygga upp och återfå dina funktioner.

Hur kan jag få stöd till min egenvård?

Att **ansöka om stöd till egenvård** går till på följande sätt: **Rehabpersonalen** bedömer om stöd till egenvård är lämpligt för dig och skriver därefter ett **egenvårdsintyg** som de skickar in till biståndsenheten. **Biståndshandläggaren** inhämtar en ansökan från dig och genomför därefter en behovsutredning och beslutar om stödet kan beviljas eller inte.

Är det någon avgift?

Stöd till egenvård är, precis som andra hemtjänstinsatser, en biståndsbedömd insats. **Avgiften** påverkas av din inkomst och hur mycket hemtjänst du har. Vill du veta hur mycket insatsen kostar för dig kan du kontakta **kommunens avgiftshandläggare** (08-568 911 22).

VÄND →

Vem ger mig stöd till egenvård?

Det är din **hemtjänstpersonal** som stödjer dig att utföra din egenvård. Hemtjänstpersonalen kommer att instrueras av **rehabpersonalen** i hur egenvården ska utföras. Detta sker vid ett **gemensamt hembesök hos dig**.

Vem är ansvarig för min egenvård?

Du har själv ett ansvar för att din egenvård utförs och att det görs enligt planering. **Rehabpersonalen** ansvarar för att bedöma vilken typ av egenvård du är i behov av och för att följa upp egenvården enligt överenskommelse. **Hemtjänsten** ansvarar för att stödja dig i utförandet av egenvården.

Vem ska jag kontakta om jag har frågor kring min egenvård?

Tveka inte att höra av dig om du har frågor kring din egenvård!

Kontaktuppgifter:

- **Primärvårdsrehab**.....
- **Hemtjänsten**
- **Biståndsenheten**.....
- **Avgiftshandläggaren**.....