

## Samsas-seminarier om äldre personer som medforskare

Vad innebär det att som äldre medverka i forskning om sin åldersgrupp, det vill säga att vara medforskare? I projektet Med och för äldre har äldre medforskare varit med och identifierat centrala aspekter för äldres välbefinnande. Nu bjuder vi in till två seminarier om projektet och dess resultat.

I två studier har forskare tillsammans med äldre personer, undersökt vilka prioriteringar personer 75 år och äldre har kring ohälsa och välbefinnande. Tillsammans tog vi fram en så kallad medforskarmodell, där personer som forskningen rör medverkar i alla delar av ett projekt.

Arbetet var ett samarbete mellan Stiftelsen Äldrecentrum och äldreomsorgen i Södermalms stadsdelsförvaltning, och har sitt i ursprung i det större, länsövergripande forskningsprojektet Samsas – *Samskapad samverkan för att förebygga försämrad hälsa hos äldre*.

Under 2024 bjuder forskargruppen i Samsas in till en digital seminarieriserie för att presentera resultat från olika studier som görs inom projektet. Vid de två nästkommande tillfällena kommer **Sarah Wallcook**, medforskargruppledare och utredare på Stiftelsen Äldrecentrum, att presentera just medforskarpjektet, som kallas *Med och för äldre*.

Seminarieriktad sig till äldre personer, anhöriga, personal inom kommun, region eller civilsamhälle som möter eller har intresse för äldre personers situation, men alla är välkomna. **Deltagandet är kostnadsfritt.**

### DATUM OCH TEMAN

**18 april, klockan 15–16.** *Så ger en medforskarmodell tillgång till äldre personers kunskap.*  
[Klicka här för att anmäla dig.](#)

**28 maj, klockan 15–16.** *Hälsa är bara en pusselbit till välbefinnande – medforskargruppens resultat.*  
[Klicka här för att anmäla dig.](#)

### PROGRAM

15.00-15.30 Presentation av studien

15.30-15.55: Diskussion av forskningsresultaten utifrån egna erfarenheter

15.55-16.00: Sammanfattning och introduktion av nästa seminarium

16.00-16.15 Eftersnack för de som vill

Varmt välkomna!

*Projektledare Ida Goliath, utredare vid Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum och docent vid Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, Karolinska Institutet. E-postadress: [Ida.Goliath@aldrecentrum.se](mailto:Ida.Goliath@aldrecentrum.se).*

Samsas – *Samskapad samverkan för att förebygga försämrad hälsa hos äldre* – är ett fyraårigt projekt som är finansierat av forskningsfinansiären Forte (Dnr 2021–01361 och 2022–01308). Läs mer om projektet på [Samsas – Samverkan för bättre hälsa – Äldrecentrum \(aldrecentrum.se\)](https://aldrecentrum.se)