

SNAC, the Swedish National Study on Aging and Care, är en studie om åldrandet som följer ett stort antal personer som är 60 år och äldre över lång tid.

Studien startade 2001 och finns i fyra områden: Stockholm, Skåne, Nordanstig och Blekinge. I Stockholm deltar personer som är bosatta i Kungsholmen och Essingeöarna.

Var tredje år bjuder vi som arbetar med studien i Stockholm in till en eftermiddag där alla deltagare får möjligheten att träffa oss och höra om de senaste forskningsresultaten – från forskarna själva.

Varmt välkommen!

SNAC-K, the Swedish National Study on Aging and Care in Kungsholmen, drivs av Aging Research Center på Karolinska Institutet och Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum.



Välkommen till en eftermiddag om SNAC-K-studien och dess resultat!

Tisdag 10 oktober 2023,
klockan 13.30-16.30

En inbjudan till dig som deltar i befolkningsstudien SNAC-K

Program

13.30 – Välkommen

Dagens moderator Åsa Hedberg Rundgren, medicine doktor och direktör för Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum, välkomnar alla.

13.35 – SNAC-Kungsholmen en del av en nationell studie

Johan Sanmartin Berglund, professor och nationell samordnare för SNAC

13.45 – Bättre hälsa för alla: Öka preventionsinsatser och vårdkvalitet

Laura Fratiglioni, läkare, professor och projektledare för SNAC-K

14.05 – Depression hos äldre

Linnea Sjöberg, medicine doktor och forskare

14.25 – Fysisk aktivitet, stillasittande och hälsa på äldre dagar

Anna-Karin Welmer, sjukgymnast, docent och vice projektledare för SNAC-K

14.45 – Paus för mingel med forskare och utställare

Dagens utställare är:
Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum
Aging Research Center
Svenskt Demenscentrum

15.30 – Luftföroreningar och demens

Giulia Grande, läkare, medicine doktor och postdoktor

15.50 – Luktnefsättning och kognitivt åldrande

Erika Jonsson Laukka, psykolog och docent

16.10 – Health assessment tool (HAT): dåtid, nutid och framtid

Amaia Calderón-Larrañaga, folkhälsospecialist, docent och vice projektledare för SNAC-K

16.30 – Avslut

Plats: Aula Medica på Nobels väg 6, Karolinska Institutet

Hitta hit: Buss 6 och 507 från Odenplan. Buss 3 och 77 från Fridhemsplan och S:t Eriksplan. Hållplats Karolinska sjukhuset Eugeniavägen

Deltagandet är kostnadsfritt och ingen föränmälan behövs. Anhöriga och vänner är också välkomna.