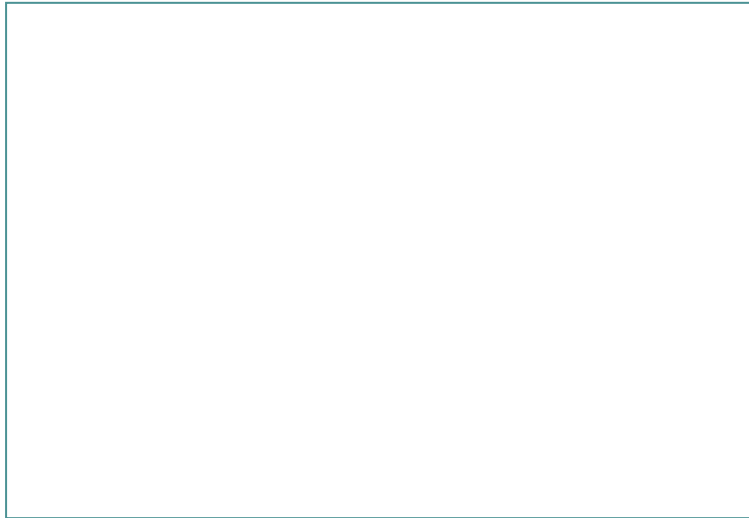


Kontaktuppgifter



Denna folder har tagits fram av Åsa Olsson, doktorand, och Ida Goliath, docent, under ett forsknings- och utvecklingsprojekt i samarbete mellan Stockholms stad, Äldrecentrum och Karolinska Institutet.



På tal om livets sista tid – vad är viktigt för dig?

Det här är en folder om tidiga förberedande samtal inför vård i livets sista tid. Den riktar sig till dig som flyttat in på ett särskilt boende för äldre eller är närstående.

Vad är tidiga förberedande samtal?

Tidiga förberedande samtal är en möjlighet för dig och dina närstående att få reflektera över och dela tankar och information om framtida vård i livets sista tid.

Förberedande samtal kan bidra till att planerna som upprättas för vård och omsorg i livets sista tid utgår från dina värderingar och prioriteringar. Dessa strukturerade frivilliga samtal utgör en del av vårt arbete med att öka boende och närståendes delaktighet i vård och omsorg.

Hur går förberedande samtal till?

Ett förberedande samtal kan ske mellan två eller flera personer: personal, boende och närstående. Ofta behöver man sitta i lugn och ro under minst 30 minuter, men tiden kan variera. Under samtalet används DöBra-kortleken, som är baserad på forskning. Kortleken består av konkreta påståenden med fysiska, psykiska, sociala, praktiska eller existentiella aspekter att ta ställning till. Det finns även möjlighet att lägga till egna påståenden.



Forskningsförankrad verksamhetsutveckling

Forskning visar att tidiga samtal om värderingar och prioriteringar kan stärka och förbereda boende och närstående inför vård i livets sista tid. Det är ett sätt att främja kommunikation och förståelse mellan personal, boende och närstående. Samtalen har också resulterat i ökad vårdkvalitet och att vården i högre utsträckning getts i enlighet med boende och närståendes önskemål.