

جدول ارزیابی از خود

الف ۱ A1	الف ۲ A2	ب ۱ B1	ب ۲ B2	ج ۱ C1	ج ۲ C2
درک درک شنودی	کلمات عادی و جمله های ساده ای را که در مورد خود، خانواده ام و محیط نزدیک اطرافیان نزدیک باشند می فهمم ولی فقط اگر با من آهسته و واضح صحبت شود.	من می توانم محتوای اصلی صحبت واضح معمولاً در محل کار، مدرسه و اوقات فراغت و غیره را بفهمم. اگر کلام نسبتاً آرام و واضح باشد من بطور کلی می توانم بسیاری از برنامه های رادیو و تلویزیون را در مورد مسائل جاری روز یا مواردی که شخصاً به آنها علاقمند هستم را بفهمم.	من می توانم بحث های طولانی، بطور مثال سخنرانیها را بفهمم و همچنین بحث و استدلالات پیچیده تر را دنبال کنم البته بشرط آنکه موضوع تا حدی برایم آشنا باشد. من می توانم اغلب مطالب اخبار و برنامه جاری تلویزیون را بفهمم. من می توانم اغلب فیلم هایی را که در آنها بزبان استاندارد تکلم می شود، بفهمم.	من می توانم زبان پیشرفته تر را هم بفهمم حتی اگر چارچوب زبان کاملاً مشخص نباشد و به موضوع فقط اشاره ضمنی شود بی آنکه مشخصاً بیان گردد. من می توانم برنامه های تلویزیون و فیلم ها را بدون اشکال فراوان بفهمم.	من برای فهم هرگونه زبان تکلمی، خواه در تماس مستقیم یا از طریق رادیو، تلویزیون و فیلم، هیچگونه مشکلی ندارم. من همچنین تکلم سریع توسط یک فرد بومی را می فهمم مشروط برآنکه فرصت یافته با تفاوتهای منطقه ای زبان آشنا شوم.
درک مطلب	من اسامی، واژه ها و جمله های خیلی ساده عادی را بطور مثال در تابلو های اعلانات یا در کاتالوگها می فهمم.	من می توانم متن های دارای زبان مکرر مربوط به امور روزمره و کار را بفهمم. من می توانم شرح حوادث، احساسات و آمال و آرزوهای نوشته شده در نامه های شخصی را بفهمم.	من می توانم مقالات و گزارشهای راجع به مشکلات جاری و آندسته که برداشتهای و آراء و عقاید را بیان می کنند، بفهمم.	من می توانم متون طولانی و پیچیده علمی مانند متون ادبی را بفهمم و تفاوت میان سبکهای ادبی را درک کنم. من می توانم مقالات علمی و دستورالعمل ها را بفهمم حتی در زمینه هایی که خارج از محدوده علاقه و تجربیات من باشند.	من می توانم بدون مشکل، عملاً هرگونه زبان کتبی، حتی متن های تجریدی که دارای ساختار زبانی پیچیده ای هستند، مثلاً دفترچه های راهنمای استفاده از وسائل، مقالات علمی یا آثار ادبی را بفهمم.
تکلم گفتگو/محواره شفاهی	من می توانم به شیوه ای ساده گفتگو کنم به شرط آنکه طرف مقابل حاضر باشد آرام صحبت کند و حرف خود را به صورت دیگری بیان کند یا به من در بیان حرف خود کمک کند. من می توانم در مورد مسائل مورد علاقه خودم یا در مورد مسائل عادی سوال های ساده ای را مطرح کنم یا به سوالهای ساده پاسخ دهم.	من می توانم در اغلب وضعیت هایی که طی سفر به کشورها یا مناطقی که در آنها به زبان مربوطه تکلم می شود از عهده خود برآیم. من می توانم بدون آمادگی به گفتگو در زمینه ای مورد علاقه خود یا راجع به زندگی روزمره، سفر و رویداد های جاری وارد شوم.	من می توانم بقدری روان و سلیس به بحث و گفتگو بپردازم که بتوانم با مردم بومی به شیوه ای طبیعی معاشرت کنم. من می توانم در بحث های مربوط به موضوعات کاملاً شناخته شده فعالانه شرکت کنم و عقاید خودم را بیان کنم و از آنها دفاع کنم.	من می توانم فی البداهه و روان منظور خودم را بیان کنم بی آنکه آشکارا بدنبال اصطلاح صحیح بگردم. من می توانم از زبان بطور انعطافی و موثر در موارد اجتماعی، موضوعات مورد علاقه و مرتبط با شغل خود استفاده کنم. من می توانم آراء و عقاید را تا حد دقیقی بیان کنم و همچنین تا حدی خود را با فردی که با او گفتگو می کنم تطبیق دهم.	من می توانم بدون مشکل در هرگونه بحث و گفتگو شرکت کنم و بطور موثر کاربرد واژه ها و اصطلاحات روزمره و گویشی را انتخاب کنم.
بیان شفاهی	من می توانم از جملات و اصطلاحات ساده برای توصیف محل زندگی خود و افرادی که می شناسم استفاده کنم.	من می توانم به شیوه ای ساده جملات را بهم پیوند دهم و تجربیات و وقایع، آرزوهایم، امیدهایم و برنامه آینده خود را توصیف کنم. من می توانم بطور خلاصه برای عقاید و برنامه خود استدلال ارائه کنم. من می توانم یک واقعه را تعریف کنم یا موضوع یک فیلم را بازگو کنم یا روند وقایع یک کتاب یا یک فیلم را شرح دهم و احساسات و عواطف خود نسبت به آنرا بیان کنم.	من می توانم واضح و مفصل علائق و تجربیات خودم را شرح دهم. من می توانم یک نظریه را توضیح دهم و مزایا و معایب مربوط به گزینه های مختلف را ذکر کنم.	من می توانم واضح و مفصل موضوعات مختلف پیچیده را همراه با موضوعات فرعی و مرتبط به آن، شرح دهم. من می توانم جنبه های ویژه را بسط و شرح دهم و بحث را با یک نتیجه گیری اصولی جمع بندی کنم.	من می توانم موضوع یا استدلال را طوری که از لحاظ سبک با زمینه مورد بحث مطابقت داشته باشد، بطور واضح و روان بیان دهم. من می توانم یک ساختار کارآ و منطقی را طوری ارائه کنم که به مخاطب در توجه به نکات اصلی و بخاطر آوردن آنها کمک کند.
نگارش مهارتهای کتبی	من می توانم پیام های ساده و کوتاه مثلاً پشت یک کارت پستال را بنویسم. من می توانم نام و مشخصات، آدرس و ملیت را در فرم های ساده تکمیل کنم.	من می توانم متن ساده و مرتبطی در زمینه هایی که برایم کاملاً شناخته شده هستند یا شخصاً به آن علاقه دارم، بنویسم. من می توانم نامه های شخصی بنویسم و در آنها تجربیات/مشاهدات و احساسات/ عواطف خود را بیان کنم.	من میتوانم در زمینه های مورد علاقه خودم متن های واضح و مفصل بنویسم. من میتوانم یک مقاله یا گزارش در زمینه اطلاع رسانی یا استدلال به نفع یا علیه یک نقطه نظر بخصوص بنویسم. من می توانم نامه هایی بنویسم که در آنها نظر شخصی ام نسبت به رویدادها و تجربیات منعکس گردد.	من می توانم از طریق یک متن واضح و دارای ساختار مطلوب کتبا اظهارنظر کنم و طی آن نقطه نظر ها و توضیحات مفصل خود را ارائه کنم. من می توانم در مورد مسائل پیچیده یک نامه، مقاله یا گزارش بنویسم و برای مواردی که بنظرم اهمیت دارند استدلال کنم. من می توانم سبک نگارشی مناسب با مخاطب موردنظر انتخاب کنم.	من می توانم یک متن واضح و روان به سبکی مطابق با موقعیت موجود بنویسم. من می توانم نامه ها، گزارشها یا مقالات پیچیده بنویسم که در آنها موضوعی بطور منطقی و کارآ مطرح شود که به مخاطب در توجه به نکات اصلی و بخاطر آوردن آنها کمک کند. من میتوانم از مقالات علمی و آثار ادبی خلاصه نویسی یا یک مقاله اجمالی تدوین کنم.