



# SNAC

**SNAC-Kungsholmen en del av en nationell studie:**

**The Swedish National Study on Ageing and Care**

**Anders Wimo**

**Familjeläkare, Bergsjö Hälsocentral, Hälsingland**

**Adjungerad professor, Karolinska Institutet**

**Nationell koordinator, SNAC**



# SNAC - URSPRUNG

- Regeringens satsning på forskning inom äldreområdet
- Initiativ före millennieskiftet
- Fortsättning & utvidgning av pågående forskning (bl a Kungsholmsprojektet)
- Individbaserad statistik inom äldreområdet
- Underlag för att planera framtidens sjukvård och omsorg (av äldre) – 2020 talet!



# Framtidens frågeställningar

- Vilka faktorer påverkar äldres funktionsförmåga/hälsoutveckling över tid?
- Samspel mellan resurser för vård och omsorg och individuella faktorer/behov
- Samspel mellan det formella och informella systemet och individfaktorer

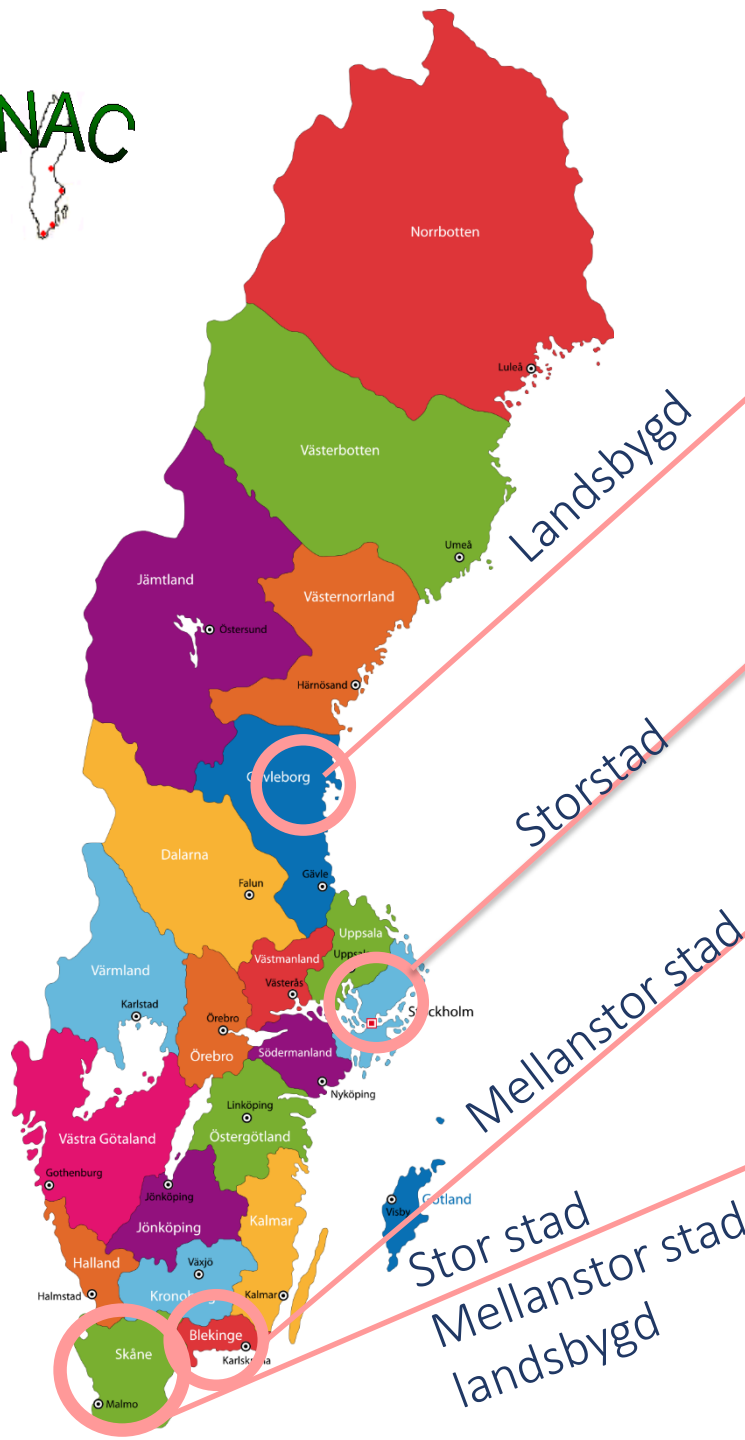


# Data insamlas från ett

- *Befolkningsperspektiv*  
inriktat på att beskriva åldrandet och de äldres livssituation och ett (jfr Kungsholmsprojektet)
- *Vårdsystemperspektiv,*  
som beskriver vård- och omsorgssystemets funktion i förhållande till de äldres behov



# SNAC områden



Nordanstig



Kungsholmen



Blekinge



Skåne





# SNAC – Befolkningsdelen

- Start 2001
- I varje område följs över tiden en stor, representativ panel av äldre i åldrarna 60, 66, 72, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96 år
- 81 och äldre följs upp vart 3:e år
- 60-78 åringar följs upp vart 6:e år
- Nya 60 åringar vart 6:e år



# SNAC – Befolkningsdelen - insamlade uppgifter

- Demografi
- Omgivningsfaktorer - Bakgrundsfaktorer
- Livsstil
- Sjukdomar – medicinska faktorer
- Läkemedel
- Funktionsförmåga
- Psykologiska faktorer
- Sociala faktorer
- mm



# SNAC – Befolkningsdelen - insamlade uppgifter

- Totalt har ca 30 000 undersökningar genomförts åren 2001 - 2018
- Varje undersökning omfattar ca 4000 uppgifter
- Detta innebär att totalt har registrerats mer än 120 milj. uppgifter!
- ”Skördetiden” är här!





# SNAC – Befolkningsdelen

## Hur?

- Datainsamlingen följer ett gemensamt s.k. kärnprotokoll samt lokala tilläggsprotokoll
- Den sker genom
  - frågeformulär
  - intervjuer
  - tester och undersökningar
    - av särskilt anställd personal (sjuksköterskor läkare, psykologer mm)



# Gemensamma SNAC projekt

Genomförda/pågående:

- Förekomst av demenssjukdomar
- Formell – informell omsorg
- Multisjuklighet – konsekvenser för individer och samhälle
- Förmaksflimmer
- Fysisk aktivitet, hälsa och överlevnad
- Effekten av diabetes, fetma och andra hjärtkärl riskfaktorer på livslängden
- Struktur inom sjukvård och omsorg
- IT-datoranvändning
- Populärskrift (Äldres liv och hälsa)



# SNAC- Avrapportering

- Årlig träff Socialdepartementet:social/äldreminister, tjänstemän
- SNAC- Konferenser
- Lokala möten: Deltagare, kommun, föreningar mm
- Rapporter
- Populärskrift (Äldres liv och hälsa)
- Vetenskapliga konferenser
- Vetenskapliga publikationer
- Analyser på uppdrag av Socialdepartementet (Äldreomsorgens kostnads-utveckling), Socialstyrelsen (De mest sjuka, Friska eller sjuka år till livet?) samt SKL och Myndigheten för vårdanalys



Vidare information om SNAC

Se hemsidan [www.snac.org](http://www.snac.org)