



Samhället & äldre

Program för föreläsningar i ABF-huset våren 2019

Stiftelsen Äldrecentrum i samarbete med ABF, PRO, SPF och SKPF.

Pris: Medlemmar i PRO, SPF och SKPF: 20 kronor. För övriga 40 kr.

Plats: ABF-huset, Sveavägen 41, Stockholm

Onsdag

13 februari

Kl. 13.30 - 15.00

Att skapa en äldrevänlig stad

Svenskar lever allt längre. Andelen äldre i befolkningen ökar. Detta ställer krav på anpassning av bostäder, transporter, stadsplanering, hälso- och sjukvård och omsorg. I Uppsala har man länge arbetat med frågan om vad som behövs för att nå WHO:s mål - samhällen som är goda att åldras i. En medborgardialog med närmare 1 800 äldre visade fem utvecklingsområden:

- utemiljö och närområde
- ålderism
- bostäder
- landsbygd
- den fria tiden

Nu ska Stockholm bli äldrevänligt! Stadens äldreförvaltning har därför bett Äldrecentrum att göra en inledande nollbasmätning av kommunens äldrevänlighet och utveckla en modell för uppföljning. Vilka utvecklingsområden har Stockholm? Välkommen att bidra med tankar och förslag!

Föreläsare: Roger Jo Linder, Uppsalas samordnare för Äldrevänlig stad.

Onsdag

13 mars

Kl. 13.30 - 15.00

Hemmet viktigare efter pensionen

Vårens andra föreläsning tar upp hemmets betydelse. Det har visat sig att psykisk ohälsa och upplevelsen av hemmet har ett samband för nyblivna pensionärer. Det är ett av resultaten i Maya Kyléns aktuella avhandling. Avhandlingen visar också att hemmet är en betydelsefull plats för att skapa sammanhang och mening i samband med pensioneringen. En väl utformad hemmiljö kan även förebygga sjukdom och främja hälsa hos de allra äldsta.

Föreläsare: Maya Kylén, leg arbetsterapeut, biträdande forskare vid Lunds universitet och postdoktor vid Högskolan Dalarna.

Måndag

8 april

Kl. 13.30 - 15.00

Det "goda" åldrandet – en utopi?

Vid föreläsningen diskuteras begreppet "Det goda åldrandet", som ofta används i äldreforskningen. Kan alla kan förvänta sig detta? Sandra Torres, professor i socialgerontologi, är kritisk. Hon anser att forskare, politiker och praktiker måste inse att det finns många olika sätt att åldras på. Kulturell bakgrund, utbildningsnivå, om man är frisk eller sjuk är faktorer som påverkar åldrandet. Detta behöver även äldreforskningen ta hänsyn till.

Föreläsare: Sandra Torres, professor vid Uppsala Universitet.