

Hur ska Stockholm bli en äldrevänlig stad?

Uppsala och Göteborg arbetar med frågorna och nu ska också Stockholm bli en äldrevänlig eller åldersvänlig stad. Äldreförvaltningen i Stockholm har kontaktat Äldrecentrum med förfrågan om att medverka i genomförandet av en inledande nollbasmätning av kommunens äldrevänlighet, samt för att utveckla en modell för uppföljning utifrån relevanta indikatorer. Svenskar lever allt längre och andelen äldre personer i befolkningen ökar, vilket ställer krav på anpassning av bostäder, transporter, stadsplanering, hälso- och sjukvård och omsorg. Världshälsoorganisationens (WHO:s) nätverk *Age-friendly cities and communities* har lyft fram åtta temaområden som är viktiga: utomhusmiljö och bebyggelse, bostäder, transporter, respekt och social inkludering, socialt deltagande, delaktighet i samhälle och arbetsliv, kommunikation och information och samhällsstöd och hälsovård. Mer information: lars.sonde@aldrecentrum.se

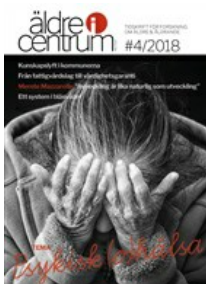


Öppna föreläsningar Samhället & äldre vt 2019!

Äldrecentrum erbjuder varje termin tillsammans med ABF och pensionärsföreningarna PRO, SPF och SKPF öppna föreläsningar om åldrandet i serien "Samhället & äldre". Föreläsningarna riktar sig speciellt till dig som är pensionär och/eller intresserad av äldre frågor. Pris: Medlemmar i PRO, SPF och SKPF: 20 kronor. För övriga 40 kronor. Anmälan: Ingen föranmälan behövs. Plats: ABF-huset, Sveavägen 41, Stockholm.

De populära öppna föreläsningarna startar nästa termin onsdagen den 13 februari 2019, kl 13.30 -15.00. Temat är då: "Hur gjorde Uppsala för att skapa en äldrevänlig stad?" Föreläsningen är tänkt som ett avstamp och inspirationsföreläsning inför arbetet att göra även Stockholm till en stad för alla åldrar! Roger Jo Linder från Uppsala kommun berättar om Uppsalas stora insats på äldreområdet.

Planeringen av övriga öppna föreläsningar för våren är igång och innehållet presenteras närmare i nästa nyhetsbrev.



Äldre i Centrum #4/2018!

Ur innehållet: **TEMA PSYKISK (O)HÄLSA.** Ont i själen är inte en del av det naturliga åldrandet, men med stigande ålder följer förluster, av partner, vänner, kroppslig hälsa, funktionsförmåga etc som är riskfaktorer för psykisk ohälsa. I dag är depression hos äldre vanligare än demenssjukdom, men i vården är deprimerade äldre en bortglömd grupp. Framför allt efterlyses mer kunskap om behandlingsmetoder och förebyggande arbete. Likaså behöver effekterna av psykoterapi och sociala insatser studeras närmare. I **PRAKTIKEN.** Äldreomsorgen behöver ett kunskapslyft för att klara framtida utmaningar. Följ med till några kommuner som samarbetar med forskare och innovatörer.

FORSKAREN I FOKUS. Sinnebilderna av professorer som virriga vulkaner av kunskap är väl inte alldeles korrekt, men Kerstin Blomqvist — nybliven professor i omvårdnad vid Högskolan Kristianstad — kan känna igen sig.

AVHANDLAT. Att få fortsätta bestämma själv på dagarna är viktigt för hälsan. Därför kan en efterlängtd kaffestund hjälpa mer än den planerade dammsugningen när hemtjänsten kommer, säger nydisputerade Maria Hedman, specialistsjuksköterska inom vård av äldre.

SPOTLIGHT. Från fattigvårdslag till värdighetsgaranti: nu fyller äldreomsorgen 100 år.

KRÖNIKA. Av finlandssvenska författaren och professorn i litteraturvetenskap Merete Mazzarella.

LÄSTIPS. Debattören Inga-Lisa Sangregorio beskriver i boken *Blåsningen* det politiska hemlighetsmakeriet kring det nya pensionssystemets tillkomst. I sin recension undrar Lars Andersson om systemet kan bli mer rättvist – och vilket som kan bli nästa politikområde som inte tål meningsmotsättningar.

DESSUTOM: Nyheter om äldre och åldrande, aktuella avhandlingar,

fler lästips. <http://www.aldrecentrum.se/>



Ny rapport! Palliativt kunskapscentrum Uppföljning av verksamheten (2018:6)

Palliativt kunskapscentrum (PKC) startade 2015 för att öka kunskapen om palliativ vård. Kunskapscentret samögs av Hälso- och sjukvårdsförvaltningen (HSF) och sju kommuner i Stockholms län. Äldrecentrum har mellan mars-oktober 2018 på uppdrag av HSF studerat verksamheten för att beskriva PKC:s innehåll, resurser och hur man arbetar för att nå målet "*all personal som vårdar palliativa patienter ska ha kunskap om och förståelse för ett palliativt förhållningssätt*". Uppföljningen bygger på intervjuer med representanter från PKC, anslutna kommuner, styrgrupp och referensgrupp samt en enkät som besvarades av palliativa ombud. Utöver detta har Äldrecentrum genomfört en systematisk genomgång av relevanta dokument, PKC:s hemsida, utbildningsmaterial och genomförda aktiviteter. Resultaten av uppföljningen visar att PKC i hög grad nått målet att fungera som en kunskapsbank för palliativa frågor och även har bidragit till ökad kunskap genom sina utbildningar. Äldrecentrums bedömning är att PKC valt en bra strategi för att nå en stor målgrupp, men att ytterligare arbete återstår, inte minst för att motivera fler kommuner att vara med och samfinansiera PKC. Läs mer i Äldrecentrums **rapport!** Mer information: jenny.osterman@aldrecentrum.se



Kommande rapport från Äldrecentrum!

Mottagning efter sjukhusvistelse (Rapport 2018:7 från Äldrecentrum) Ingrid Hjalmarson, utredare vid Äldrecentrum, har undersökt olika typer av mottagande av personer 65 + som skrivits ut från sjukhus på Kungsholmen januari 2017 - maj 2018. "Tryggt mottagande" är en av modellerna som studerats. Rapporten överlämnas till HSF i slutet av december 2018 och publiceras på www.aldrecentrum.se i januari 2019.



Hur du som chef kan stötta medarbetare i arbetet mot våld i nära relationer

Syftet med utbildningen är att öka chefens förmåga att stötta sin personal i att uppmärksamma våld i nära relationer. Kursen tar upp frågor om våldets omfattning, uttryck, konsekvenser och mönster, vilka tecken och signaler vi kan uppmärksamma och hur socialtjänsten/hälso- och sjukvården kan agera när någon klient eller patient är våldsutsatt. Kursen går även igenom sekretess och rapporteringsskyldighet, samtycke, polisanmälan och rättsprocess, insatser för stöd och skydd. Utbildningen varvar föreläsningar, gruppdiskussioner och film och tar tillvara deltagarnas egna erfarenheter. **När: 31 januari 2019, 8.30-16.00 Var: Saturnus Konferens, Hornsgatan 15, Stockholm** Pris: 1500 kr exkl moms. **Läs mer** Anmälan (senast 20 dec)



Äldrecentrum önskar alla läsare fina helger och en bra start på det nya året!

Nästa nyhetsbrev från Äldrecentrum kommer i januari/februari 2019.

Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum

Sveavägen 155 113 46 Stockholm
info@aldrecentrum.se www.aldrecentrum.se 08-690 58 00