



Hösten är en aktiv tid för oss på Äldrecentrum! Ta del av våra nya rapporter och filmade föreläsningar! Vi har också nyanställningar på gång! Kanske något för dig?



Samhället & äldre - öppna föreläsningar

Missade inte årets sista öppna föreläsning i serien Samhället & äldre, som Äldrecentrum ger i samarbete med ABF och pensionärsorganisationerna SPF, PRO och SKPF **onsdag 4 december kl. kl. 13.30 - 15.00 på ABF-huset, Sveavägen 41, Stockholm**. Gratis för medlemmar i PRO, SPF och SKPF, 50 :- för övriga. OBS! Ingen föransmälan!

Den svenska familjen, förtalad men allt livskraftigare

Gerdt Sundström har forskat kring både anhörigomsorg och offentlig omsorg. Han har funnit att de olika relationerna inom familjen – barn, partner, förälder och syskon – ökar i omfattning. Därmed växer också anhörigomsorgen och annat stöd inom familjen. Familjeforskaren använder både historiska och moderna exempel och rön, svenska och internationella, bland annat från sin nya bok *Mer familj, mer omsorg*. Föreläsare: Gerdt Sundström, professor emeritus vid Jönköpings universitet.

Läs mer om **Samhället & äldre hösten 2019!**

Nu planerar vi som bäst för Samhället & äldre våren 2020.

Programmet blir klart i början av december. Preliminära föreläsningsdatum: 31 januari, 10 mars, 19 maj.



Se filmade föreläsningen *Det livsviktiga doftsinnen*

Många kom för att lyssna på Ingrid Ekström, postdoktor och forskare på Aging Research Center på Karolinska Institutet, som berättade om sin avhandling och forskning den 23 oktober i den andra av höstens föreläsningar i serien Samhället & äldre! Ingrid berättade bland annat att det som vi uppfattar som smak mest består av doftämnen och att vår syn på dofter till stor del är socialt och kulturellt inlärd. Det stämmer att doftsinnen försämras med ökande ålder, men det går att träna. För dig som inte kunde komma till ABF finns den **filmade föreläsningen här**. Bilderna från föreläsningen finns att ladda ner **här!**

Även **Asa von Berens föreläsning om näring, träning och välbefinnande** finns som fillm. Vill du ladda ner **bilderna från föreläsningen finns de som pdf här!**



Stockholms läns demensdag & Äldreomsorgsdagarna

Äldrecentrum var med på Stockholms läns demensdag, som ordnades för nionde gången, i år med fokus på samverkan och dialog. Äldrecentrum deltog både som medarrangörer och utställare! På Äldreomsorgsdagarna i Älvsjö 17-18 oktober deltog Äldrecentrum som utställare, tillsammans med Svenskt Demenscentrum och Stiftelsen Silviahemmet. Tack till alla som kom till vårt bord och förhoppningsvis fick med sig ett exemplar av senaste numret av vår populärvetenskapliga tidskrift *Äldre i Centrum*. Missade du **prenumerationserbjudandet** får du chansen igen!

Silviahemscertifieringen utvärderad

Sedan 2008 kan verksamheter inom vård och omsorg för personer med en demenssjukdom genom Stiftelsen Silviahemmet utbildas



sin personal i helhetsvård med avstamp i de nationella riktlinjerna och få en Silviahemscertifiering. Certifieringen garanterar att personalen har en gemensam kunskapsgrund, att nya arbetssätt kan etableras och att rutiner för reflektion införts. Äldrecentrum har undersökt på vilket sätt utbildning av personal och certifiering av verksamheter enligt Silviahemmets värdfilosofi har påverkat det dagliga arbetet på fyra olika verksamheter. Studien visar att utbildningen är uppskattad. Men det krävs målmedveten organisation och engagerat ledarskap för att förändra arbetssätt. Regelbundet arbete med reflektion visar sig vara värdefullt för det praktiska arbetet.

Läs rapporten [För en bättre demensvård - utvärdering av Silviahemscertifieringen](#)

Äldrecentrum rekryterar: en utredare och en controller

Genom forskning, utvecklingsarbete och stöd till implementering ska Äldrecentrum bidra till kunskapsutveckling och till att välfärdens tjänster vilar på vetenskaplig grund. Vill du hjälpa oss i det viktiga arbetet? Vi söker nu en **controller** på halvtid och en **utredare med forskarkompetens** på heltid.

Läs mer om båda tjänsterna. Varmt välkommen med din ansökan senast den 30 november!



Samordningsgruppen
Hälsa, äldreomsorg,
Hälsö och sjukvård

FOU NORDOST

Äldrecentrum i FoU-samarbete om fallprevention

Nyligen slutfördes rapporten "Samarbete mellan primärvårdsrehabilitering och hemtjänst för att förebygga fall hos hemmaboende äldre personer – ett pilotprojekt för att utveckla och testa en arbetsmodell". Syftet med projektet var att utveckla och undersöka genomförbarheten av en arbetsmodell baserad på samarbete mellan primärvårdens hemrehabilitering och kommunens hemtjänst för att genom träning förebygga fall bland äldre personer med omsorgsbehov i ordinärt boende. Studien genomfördes vid FoU Nordost under 2017–2018 med stöd från Hälso- och sjukvårdsförvaltningen, Region Stockholm, och slutfördes 2019 i samarbete med Äldrecentrums direktör, Åsa Hedberg Rundgren. Läs rapporten [här!](#)

SNAC-K - nya avhandlingar

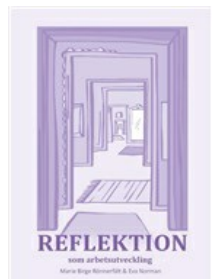
Höstens disputationer: **Lucas Morin** 20 september, **Lieke de Boer** 3 oktober, **Stina Ek** 25 oktober. Kommande disputation: **Mozhu Ding** 12/12

"The Swedish National study on Aging and Care" (SNAC) är en longitudinell befolkningsstudie som pågått sedan 2001. Många doktorsavhandlingar baseras på data från SNAC. Äldrecentrum och Aging Research Center (ARC), på KI, driver SNAC-K - delstudien för Kungsholmen och Essingeöarna i Stockholm.



Nya utgåvan av Reflektion som arbetsutveckling

För alla som är intresserade av att utveckla sitt arbetssätt! Ny, utökad utgåva av **Reflektion som arbetsutveckling** av Marie Birge Rönnerfält och Eva Norman. Nu med mer teori, fler metoder och modeller. Beställ boken på info@aldrecentrum.se. Pris: 250 kr inkl. moms, frakt tillkommer. [Mer om boken](#)



Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum
Vi finns på [Facebook](#) och [Twitter](#). Välkommen att följa oss och vårt arbete!

Sveavägen 155, 10 tr. 113 46 Stockholm
info@aldrecentrum.se www.aldrecentrum.se 08-690 58 00