



På gång

- * Missade du Äldrecentrums utredare Åsa von Berens föreläsning den 17 september i serien **Samhället & äldre?** Nu kan du se den på **Youtube!**
 - * Äldrecentrum har - tillsammans med övriga FoU:er i Stockholms län med äldreinriktning - fått medel från **FORTE**. Läs mer nedan!
 - * #3, 2019, av vår forskningstidskrift **Äldre i Centrum** finns ute nu. Passa på att ta del av vårt förmånliga **prenumerationserbjudande!**
 - * Träffa Äldrecentrum på Stockholms läns Demensdag på Ingenjörshuset, Malmskillnadsgatan 46, Stockholm, den 10 oktober!
 - * Äldrecentrum deltar också på **Äldreomsorgsdagarna 17-18 oktober**, Stockholmsmässan i Älvsjö, där vi delar monter med Silviahemmet och Svenskt Demenscentrum! Kom gärna och hälsa på oss i monter B07:18!
- Vi finns på **Facebook** och **Twitter**. Välkommen att följa oss och vårt arbete!



Nytt nummer av Äldre i Centrum #3 2019

Tema: Internationell forskningskonferens

Äldre i Centrum rapporterar från den stora IAGG-ER 2019-konferensen för gerontologi och geriatrik i Göteborg i maj; tre dagar fyllda av föredrag, seminarier och presentationer.

Läs även om det växande forskningsområdet välfärdsteknologi. På Måsta ängs äldreboende i Eskilstuna genomförs i höst en studie om hur man kan förbättra välbefinnandet för äldre med demens med hjälp av VR-teknik: virtuell verklighet. Möt Marta Szebehely. Med sitt fokus på personalens arbetsvillkor är hon i dag forskaren som inte tvekar att tala om vad som behövs för att förbättra äldreomsorgen.

DESSUTOM: Nyheter om äldre och åldrande, färsk information från Äldrecentrum forskning & utveckling, Svenskt demenscentrum, Nationellt kompetenscentrum anhöriga och forskningscentrumen Aging research center och AgeCap, aktuella avhandlingar inom äldre- och äldreomsorgsområdet och lästips.

Ta del av Äldre i Centrums förmånliga **prenumerationserbjudande!**



FORTE-medel till Äldrecentrum

Äldrecentrum har tillsammans med Stockholms läns övriga FoU-enheter som jobbar med äldre frågor (**FOU nu**, **FoU Nordost** och **Nestor FoU-center**) har Äldrecentrum tilldelats medel från **FORTE** (Forskningsrådet för hälsa, arbetsliv och välfärd) för att planera en studie om "Effektiv och hållbar koordinering av vård och omsorg för äldre personer med komplexa behov".

Färre sängplatser på sjukhus och kommunal institutionsvård har lett till att allt fler tidigare skrivs ut till vård i hemmet, även äldre personer med komplexa vård- och omsorgsbehov. I samband med utskrivningen behöver social omsorg, primärvård och sjukhus samordna insatserna både på organisationsnivå och genom samarbete mellan individer i organisationerna.

Bristande samordning både inom och mellan olika enheter får konsekvenser både för individen i form av lidande och för samhället i form av ökad resursanvändning. Trots lagstadgade förändringar för att öka samordningen och evidens om vikten av samverkan mellan sektorer, saknas kunskap om hur social omsorg,

primärvård och sjukhus på ett effektivt sätt kan utföra samordningen, hur den kan upprätthållas och hur dess effekter ska utvärderas.

Det övergripande syftet i den framtida forskningen är därför att tillsammans med berörda aktörer identifiera, implementera och utvärdera vilka faktorer som bidrar till en hållbar och effektiv samordning av vård och omsorg för äldre hemmaboende personer med komplexa vård och omsorgsbehov. De framtida resultaten förväntas kunna bidra till ökad kunskap om vilka faktorer som är väsentliga i åstadkommandet och vidmakthållandet av samordning över tid.



Se filmade föreläsningen *Näring, träning, funktion och välbefinnande!*

Sandlersalen var nästan fullsatt då Åsa von Berens, dietist, med dr och utredare vid Äldrecentrum den 17 september inledde höstens föreläsningar i serien Samhället & äldre!

Åsa berättade bland annat om vikten av rätt näring och träning om man som äldre vill hålla sig pigg och stark högt upp i åren. **Se Asas filmade föreläsning här!** Vill du ladda ner bilderna från föreläsningen finns de som pdf **här!**



Höstens kommande föreläsningar på ABF

Missa inte de två återstående föreläsningarna i den öppna föreläsningsserien Samhället & äldre, som Äldrecentrum ger i samarbete med ABF och pensionärsorganisationerna SPF, PRO och SKPF på ABF-huset, Sveavägen 41, Stockholm. Gratis för medlemmar i PRO; SPF och SKPF, 50 :- för övriga. OBS! Ingen föransmälan!

Onsdag 23 oktober kl. 13.30 - 15.00

Vårt livsviktiga doftsinne

Luktsinnet är viktigt för hälsan, inte minst för att det påverkar aptiten. Tappar man doftsinnet tappar man också ofta aptiten och lusten att äta mat när det inte smakar någonting längre.

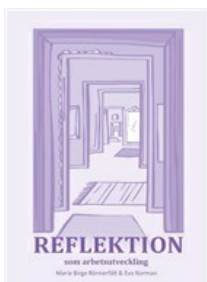
Doftsystemet är ett skört system i hjärnan. För att det ska fungera behöver det bildas nya nervceller hela tiden – en process som kan påverkas av sjukdom. Doftsinnet kan ses som en spegel för hur kroppen mår i övrigt. Föreläsare: Ingrid Ekström, postdoktor och forskare vid Ageing research center (ARC) Karolinska institutet.

Onsdag 4 december kl. Kl. 13.30 - 15.00

Den svenska familjen, förtalad men allt livskraftigare

Gerdt Sundström har forskat kring både anhörigomsorg och offentlig omsorg. Han har funnit att de olika relationerna inom familjen – barn, partner, förälder och syskon – ökar i omfattning. Därmed växer också anhörigomsorgen och annat stöd inom familjen. Familjeforskaren använder både historiska och moderna exempel och rön, svenska och internationella, bland annat från sin nya bok *Mer familj, mer omsorg*. Föreläsare: Gerdt Sundström, professor emeritus vid Jönköpings universitet.

Läs mer om **Samhället & äldre hösten 2019!**



PS: Nya utgåvan av Reflektion som arbetsutveckling

Ny, reviderad utgåva av den omtyckta handboken *Reflektion som arbetsutveckling* av Marie Birge Rönnerfält och Eva Norman. Nu med mer teori, fler metoder och modeller. Användbar för alla som arbetar med människor och vill utveckla sitt arbete. Beställ boken på info@aldrecentrum.se. Pris: 250 kr inkl. moms, frakt tillkommer.

Mer om boken

Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum

Sveavägen 155, 10 tr. 113 46 Stockholm

info@aldrecentrum.se www.aldrecentrum.se 08-690 58 00