



Inbjudan till utbildning hösten 2018

# Reflektionsledarutbildning

## för omsorgspersonal inom äldreomsorgen

Stiftelsen Äldrecentrum anordnar under hösten 2018 ännu en efterfrågad utbildning till reflektionsledare inriktad mot äldreomsorgen.

Kursen ger en teoretisk och praktisk kunskap om vad lärande och reflektion innebär. Deltagare lär sig pedagogiskt att arbeta med reflektion både individuellt och i grupp och utvecklar sin förmåga att reflektera över sitt arbete.

### Välkommen!

Eva Norman, utredare, Stiftelsen Äldrecentrum

Marie Birge Rönnerfält, universitetsadjunkt, Institutionen för socialt arbete, Stockholms universitet.

*Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum*

### Reflektion

Lärandet i arbetslivet sker kontinuerligt och reflektionen har där en nyckelroll. Reflektion är att noggrant tänka efter, medvetandegöra och utveckla förhållningssätt och lösningar på frågeställningar man ställs inför i det dagliga arbetet. Utan reflektion finns risken att arbetet utförs rutinmässigt i samma mönster.

Genom regelbunden reflektion ges möjligheten att inhämta och bearbeta kunskap utifrån egna upplevelser och erfarenheter i arbetet, vilket ger både fördjupad kunskap och utvecklingsmöjligheter.

Reflektionsledarens uppgift är att leda reflekterande samtal på individ- och/eller gruppnivå. Reflektion kan ske på andra sätt än samtal. Det kan till exempel vara att reflektera med hjälp av olika modeller och metoder som till exempel rollspel, gestaltning, bilder eller skrivande. Det som behövs för att leda reflektion är kunskap om kommunikation, grupper och gruppprocesser, ledarskap och reflektion. Kunskap behövs även om hur olika reflektionsmetoder och modeller samt pedagogiska metoder kan användas.

### Innehåll

Kursens huvudområden är reflektion, kommunikation, grupper- och gruppprocesser samt ledarskap.

- Reflektion – definition och syfte
- Reflektionsprocessen – hur gör man då man reflekterar
- Etik och reflektion

### Målgrupp

Utbildningen riktar sig till vård- och omsorgspersonal inom äldreomsorgen.

### Vägbeskrivning

Utbildningen äger rum på Äldrecentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm  
[www.aldrecentrum.se](http://www.aldrecentrum.se)

Bussar : 2, 57, 515 T-bana: Odenplan  
(cirka 10 minuters promenad.)



### För mer information

Eva Norman  
e-post:  
[eva.norman@aldrecentrum.se](mailto:eva.norman@aldrecentrum.se)  
tfn: 08-690 58 03

Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum är ett forsknings- och utvecklingscentrum. Uppdraget är att bidra till kunskap om äldre personers hälsa, vård och omsorg.

**aldrecentrum**  
FORSKNING & UTVECKLING  
[www.aldrecentrum.se](http://www.aldrecentrum.se)



- Kommunikation och språkets betydelse
- Gruppen och grupprocesser
- Ledarskap – att leda möten
- Olika reflektionsmetoder/modeller och pedagogiska övningar

## Kurs i två delar

Kursen är uppdelad i två delar – Reflektionsledarutbildning samt handledning efter genomförd avslutad kurs.

### Del 1

*Reflektionsledarutbildningen* - utbildningen består av sju kursdagar under perioden september 2018 – januari 2019. Kursen hålls mellan kl. 9.00 – 16.00 vid samtliga kurstillfällen.

*Kursavgift utbildningsdelen 6 950 kr + moms.* Priset inkluderar kursmaterial samt för- och eftermiddagskaffe.

### Del 2

Efter avslutad utbildning erbjuds kursdeltagarna *handledning* under 2019 vid sammanlagt sex tillfällen - en halv dag per tillfälle.

*Avgift för handledningen 3 000 kr + moms*

## Förutsättningar för deltagande

Utöver de sju kursdagarna kommer deltagarna att behöva ägna kursen ytterligare tid mellan träffarna för förberedelser och hemuppgifter, upp till en arbetsdag per gång. Hemuppgiften består av enskilt arbete men också av att deltagarna ska leda reflektionstillfällen individuellt och i grupp. De behöver därför få tillgång till en arbetsgrupp som har möjlighet att mötas vid några tillfällen. Hemuppgifterna kommer att följas upp vid nästkommande kursdag.

Datum/tid	Utbildningen består av sju kursdagar. Dag 1. <b>6 september, klockan 9.00 – 16.00.</b> Dag 2. <b>27 september, klockan 9.00 – 16.00.</b> Dag 3. <b>17 oktober, klockan 9.00 – 16.00</b> Dag 4. <b>8 november, klockan 9.00– 16.00</b> Dag 5. <b>29 november, klockan 9.00 – 16.00</b> Dag 6. <b>11 december, klockan 9.00 – 16.00</b> Dag 7. <b>10 januari 2019 klockan 9.00 -16.00</b>
Plats	<b>Äldrecentrum vid Sveaplan</b> Sveavägen 155, 113 46 Stockholm www.aldrecentrum.se
Kursledare	Eva Norman och Marie Birge Rönnerfält
Avgift	Del 1: 6 950 kronor exklusive moms. Priset inkluderar för- och eftermiddagskaffe. Del 2 Handledning: 3 000 kronor exklusive moms
Anmälan	<b>Anmäl dig senast den 8 juni 2018 via denna länk:</b> <a href="http://sem.aldrecentrum.se/anmalan.aspx?semid=606">http://sem.aldrecentrum.se/anmalan.aspx?semid=606</a> Anmälan är bindande men platsen kan överlåtas till annan person. Programmet och länken finns också på vår webbplats,

Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum är ett forsknings- och utvecklingscentrum. Uppdraget är att bidra till kunskap om äldre personers hälsa, vård och omsorg.