

Stockholm december 2019

Reflektion - ett steg till

Fördjupningskurs i reflektion

Bakgrund

Stockholms läns Äldrecentrum anordnar under våren 2020 en fördjupningskurs i reflektion för personer som tidigare gått en grundläggande reflektionsutbildning och som nu arbetar med reflektion. Kursen omfattar fyra kursdagar.

Att fortlöpande reflektera i arbetet är både kompetensutvecklande och personalvårdande. Genom reflektion på arbetsplatsen får personalen möjlighet att tillsammans inhämta och bearbeta kunskap med utgångspunkt från upplevelser och erfarenheter i vardagssituationer. På detta sätt skapas tillfällena att tillsammans reflektera över olika arbetssituationer och de arbetssätt som används, vilket i förlängningen bidrar till arbetsutveckling.

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till personal som tidigare har gått reflektionsutbildning och har erfarenhet av att arbeta med reflektion.

Mål

Målet med kursen är att deltagarna ska få fördjupade kunskaper om reflektionens betydelse för arbetsutveckling både på individ- och gruppnivå. Målet är också att deltagarna ska fördjupa sina kunskaper om att leda reflektion och praktiskt tillämpa olika reflektionsmetoder/modeller.

Innehåll

- Reflektionsprocessen – teorier och reflektion i det vardagliga arbetet
- Ledarskap – att utveckla sitt reflektionsledarskap
- Kommunikation – att leda samtal och ge feedback
- Grupper och grupprocesser – om arbetsutveckling i arbetsgrupper
- Praktisk tillämpning och att leda utifrån olika reflektionsmetoder/modeller och pedagogiska övningar
- Hemuppgifter och praktiska övningar med arbetsgrupp på hemmaplan
- Reflektera över rollen som reflektionsledare

Förutsättningar för deltagande

Utöver de fyra kursdagarna behöver deltagarna få tid för förberedelser och hemuppgifterna. Hemuppgiften består av enskilt arbete men också av att kursdeltagarna ska genomföra två reflektionstillfällen i en arbetsgrupp. Deltagarna behöver därför få tillgång till en lokal arbetsgrupp som har möjlighet att mötas vid två tillfällen. Tidsåtgången för hemuppgifterna beräknas till ca två arbetsdagar.

Kursdagar

Utbildningen består av fyra kursdagar under våren 2020. Datumen för kursdagarna är 17 februari, 12 mars, 2 april samt 21 april. Kursen hålls mellan klockan 9.00 – 16.00 vid samtliga kurstillfällen. Kursen bedrivs i Andreaskyrkans lokaler på Högbergsgatan 31, Stockholm.

Kursavgift

Utbildningen kostar 5 940 kr exklusive moms per person.

Priset inkluderar kursbok och kursmaterial men för- och eftermiddagskaffe tillkommer med 80 kr per person och kursdag.

Kursledare

Jenny Österman, utredare, Stiftelsen Äldrecentrum och Marie Birge Rönnerfält, utredare, Stiftelsen Äldrecentrum.

Anmälan och frågor

Anmälan görs via denna länk <http://sem.aldrecentrum.se/anmalan.aspx?semid=634> senast den 14 januari 2020. Anmälan är bindande men platsen kan överlåtas till annan person. Då det finns ett begränsat antal platser sker antagning till kursen efter anmälningsdatum. Välkommen med din anmälan.

För frågor angående kursen vänligen kontakta

Jenny Österman jenny.osterman@aldrecentrum.se eller
Marie Birge Rönnerfält marie.ronnerfalt@aldrecentrum.se

Välkommen!

Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum är ett forsknings- och utvecklingscentrum. Uppdraget är att bidra med kunskap om äldre personers hälsa, vård och omsorg.

Läs mer på www.aldrecentrum.se.