

Vad händer med luktsinnet när vi åldras?

Informationsmöte SNAC-K studien 17 oktober 2018

Erika Jonsson Laukka, Psykolog, Docent

Aging Research Center

- Karolinska Institutet och Stockholms Universitet

Luktsinnet

- Luktsinnet behövs
- Människan har ett väl utvecklat luktsinne
- Man kan träna sitt luktsinne
- Nära koppling till känslor



Vad fyller luktsinnet för funktion?



- Positiva upplevelser



- Sociala kontakter



- Aptit, mat



Vad fyller luktsinnet för funktion?



- Varningssystem för rök, eld, gas



- Avgöra om maten är dålig

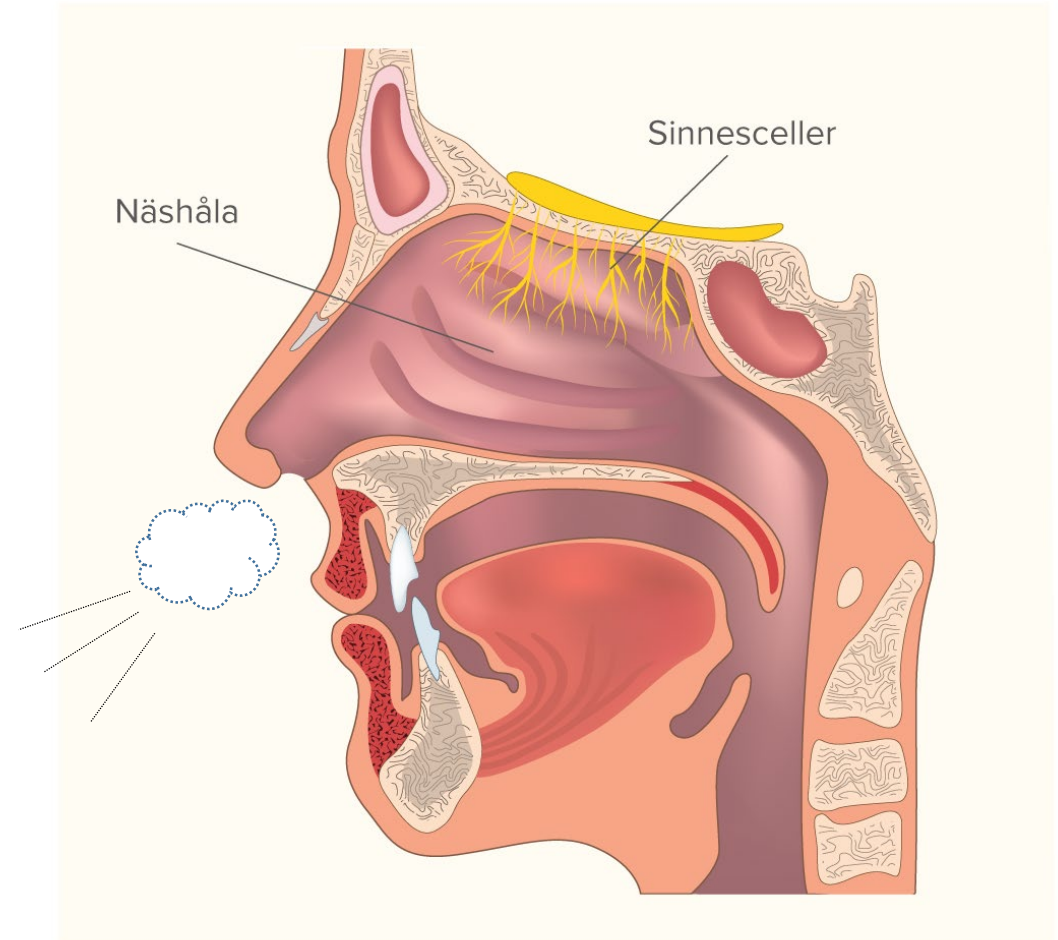


- Aversiv reaktion mot det som är farligt



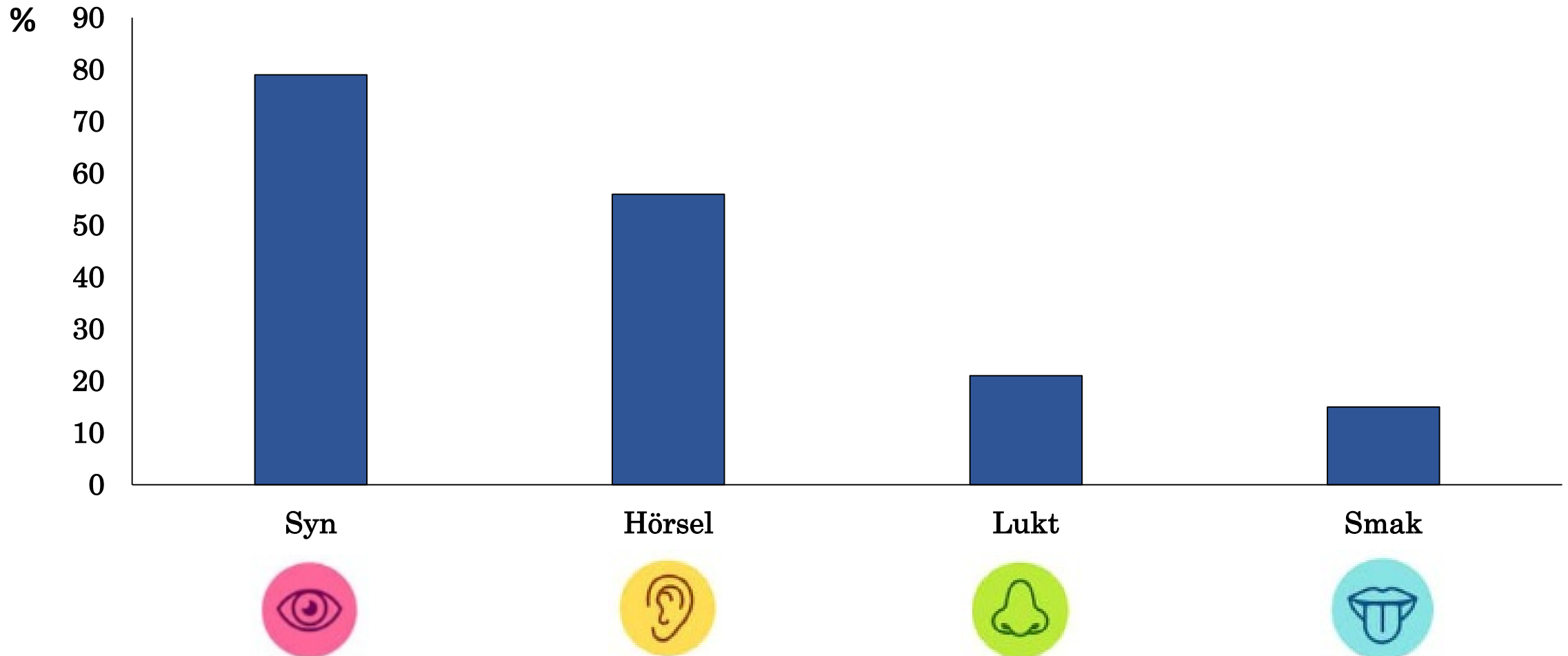
Vad händer med luktsinnet när vi åldras?

- Känsligt system
- Accumulering av påverkan över livet
- Regioner i hjärnan drabbade



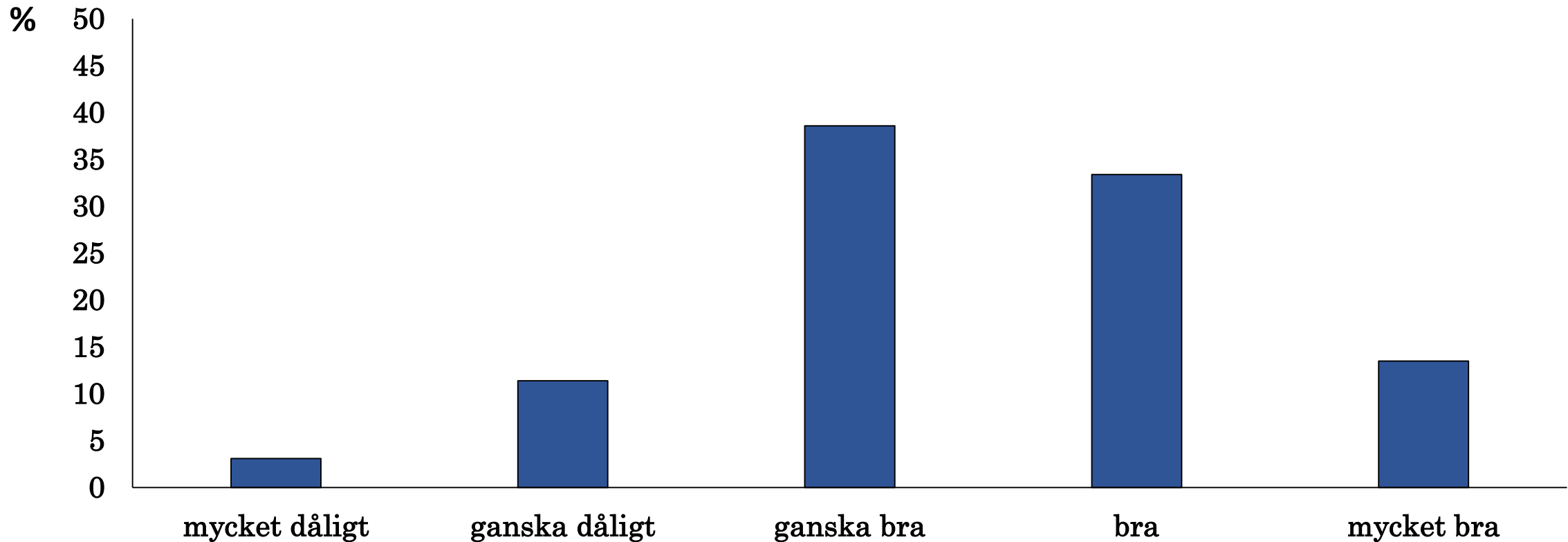
Självskattning av olika sinnesfunktioner

Upplever nedsättning jämfört med när man var yngre



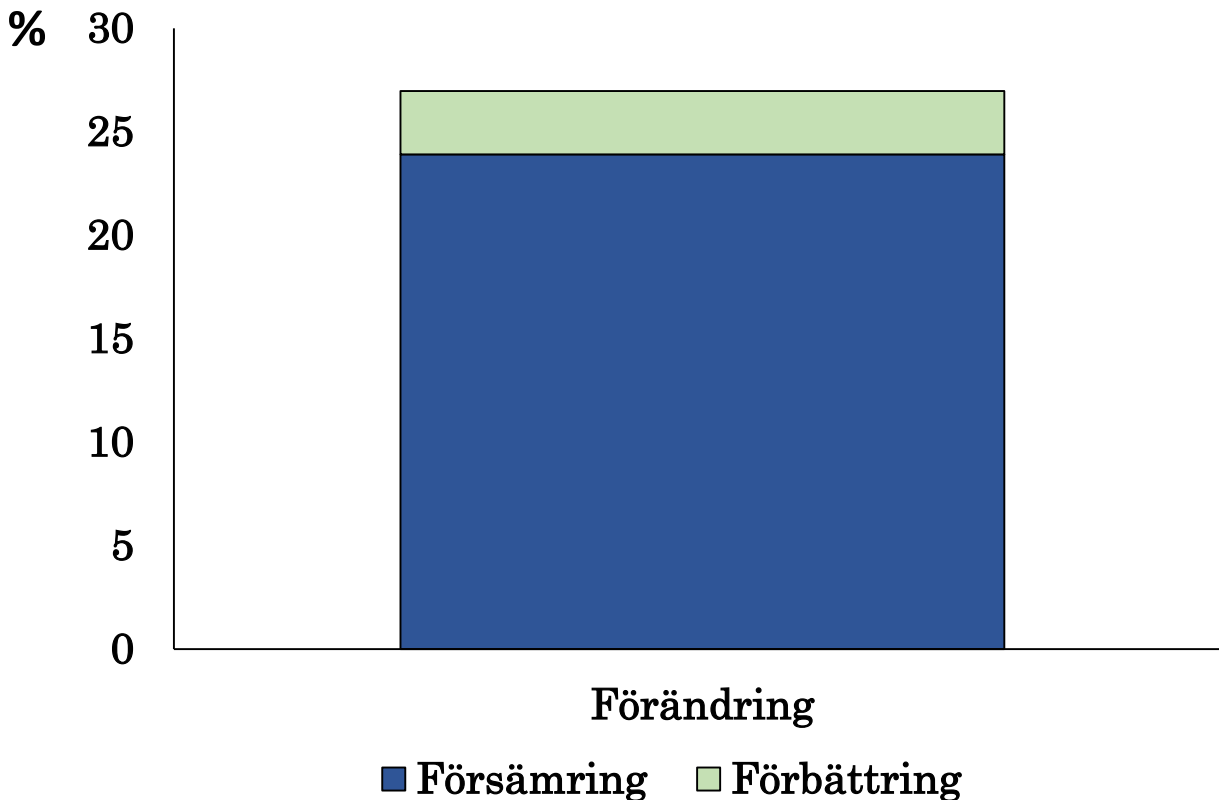


Hur tycker du att ditt luktsinne fungerar?

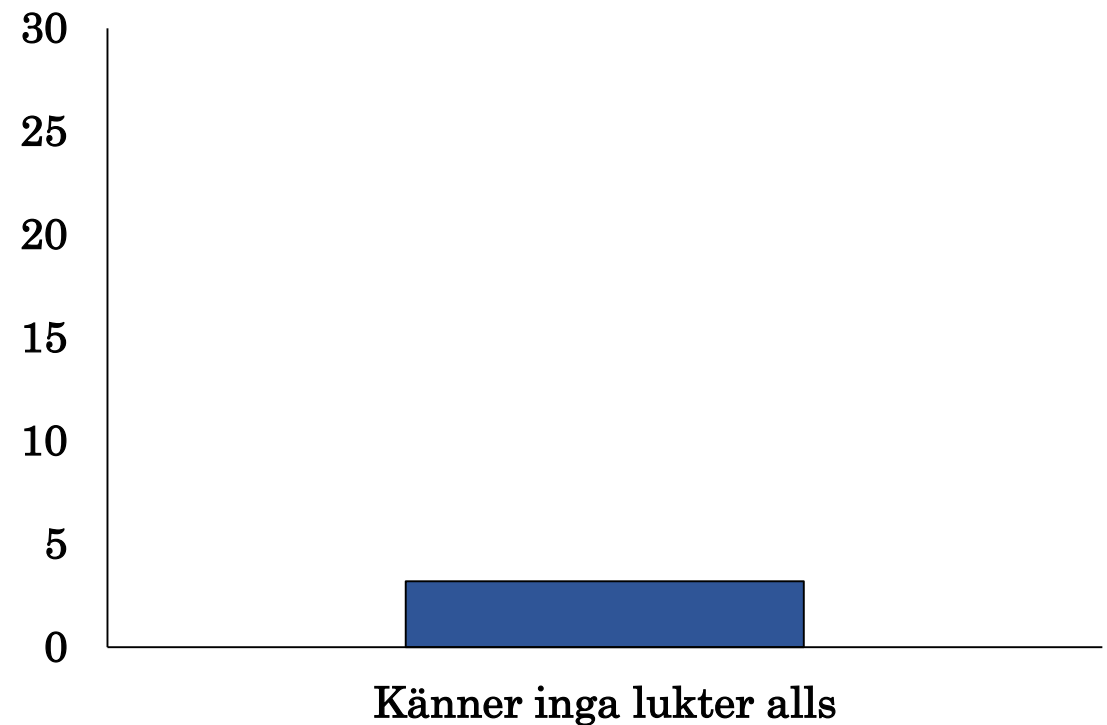


Självskattad luktkänslighet

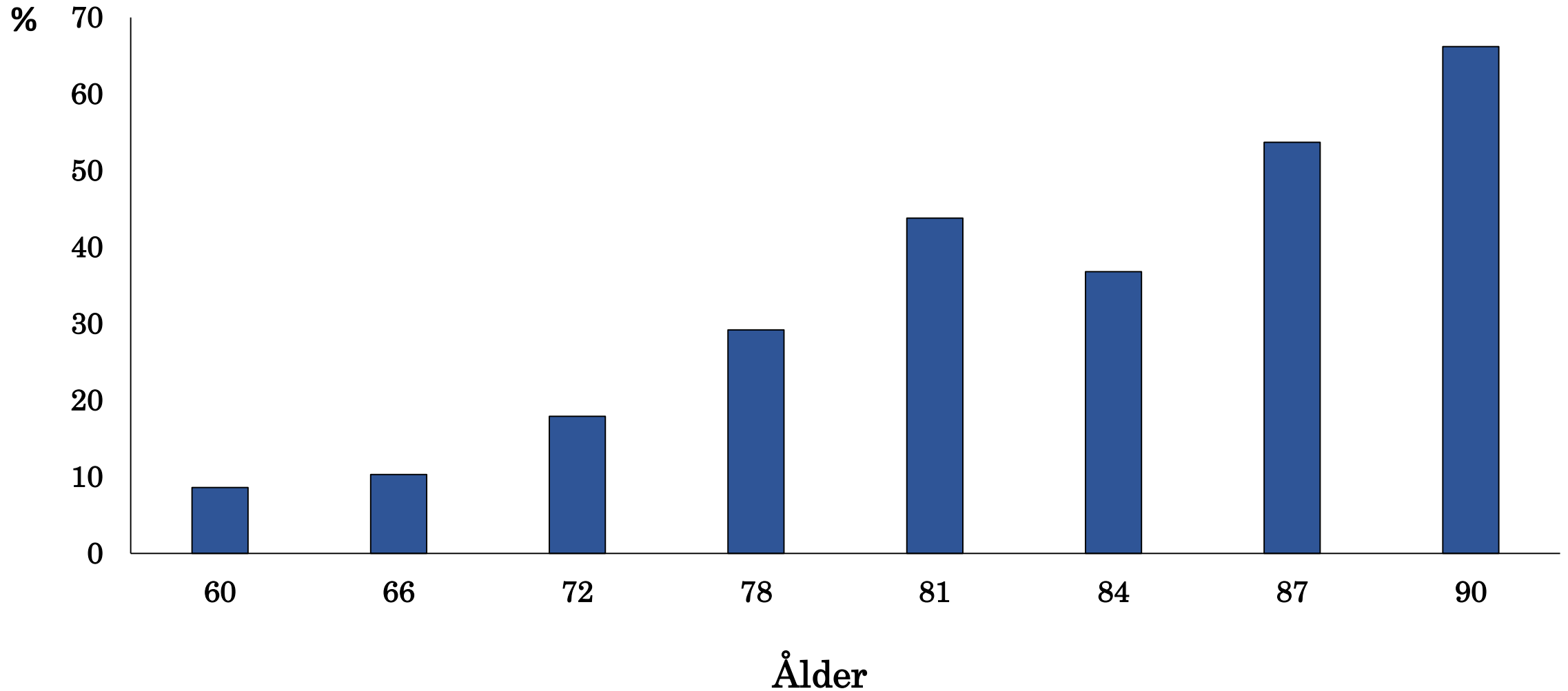
Har du upplevt en förändring i din luktkänslighet?



Har du helt förlorat luktsinnet?



Luktnecksättning i olika åldrar



Faktorer kopplade till luktnefsättning

- Ålder
- Kön (man)
- Lågre utbildning
- Vaskulär sjukdom
- Genetiska faktorer
(APOE ϵ 4, BDNF val/val)
- Låg kroppsvikt
- Dålig aptit



Sammanfattning

- Människan har ett väl utvecklat luktsinne
- Luktsinnet fyller många viktiga funktioner
- Luktsinnet är känsligt för olika åldersförändringar