



Utbildningar och föreläsningar inom reflektion

2018

Reflektion som arbetsutveckling

Stiftelsen Äldrecentrum erbjuder flera former av reflektionsutbildningar. Den grundläggande tanken är att deltagarna ska utveckla sin förmåga att reflektera över arbetet och dela kunskap tillsammans med kollegor. På så sätt utvecklas förhållningssätt och lösningar på frågeställningar som medarbetarna ställs inför i det dagliga arbetet. Att fortlöpande reflektera i arbetet är både kompetensutvecklande och personalvårdande.

Nedan följer en beskrivning av möjliga utbildningar. Kontakta gärna våra kursledare för mer information. Det finns också möjlighet att skraddarsy utbildningar.



Utbildningar och föreläsningar med mera

Introduktion till reflektion

Under en halvdag får deltagarna kunskap om vad reflektion i arbetet är. Exempel ges på hur man kan arbeta med reflektion på arbetsplatsen och vad det kan ge för resultat och utveckling.

Workshop

En föreläsning om reflektion varvas med praktiska övningar och dialoger i mindre grupper. Vi jobbar med frågorna vad är reflektion? Hur gör vi när vi reflekterar? Vi provar också på att reflektera med hjälp av olika pedagogiska övningar.

Utbildning för arbetslag

Ge ett arbetslag kunskap om reflektion och lägg grunden för ett fortsatt arbete vid den egna arbetsplatsen. En teoretisk genomgång kopplas till gemensamma pedagogiska övningar och dialog i gruppen. Antalet utbildningsdagar skraddarsys utifrån varje enskild arbetsplats.

Bli reflektionsledare

Reflektion steg 1

En kurs som omfattar fyra till sju dagar beroende på förkunskaper där deltagarna utbildar sig till att leda reflektionsmöten. Målet är att deltagarna ska få kunskap om vilken betydelse reflektionsprocessen kan ha för att utveckla kompetens, arbetsmiljö och samarbete, samt få redskap att reflektera både på individ- och gruppnivå. Deltagarna lär sig tillämpa olika modeller för reflektion.

Reflektion steg 2

Kursen omfattar fyra dagar och vänder sig till personal som tidigare gått reflektionsutbildning och har erfarenhet av att arbeta med reflektion. Målet är att deltagarna ska få fördjupade kunskaper om reflektionens betydelse för arbetsutveckling, både på individ- och gruppnivå. Deltagarna får också fördjupa sina kunskaper om att leda reflektion och praktiskt tillämpa olika metoder och modeller.

Handledning

Stiftelsen Äldrecentrum erbjuder handledning till redan utbildade reflektionsledare. Syftet är att ge fortsatt stöd och vägledning i arbetet med reflektion. Handledningen utgår från deltagarnas egna erfarenheter.

Leda reflektion

Våra kursledare kan också vara behjälpliga att leda reflektionsmöten i arbetsgrupper.

Citat från utvärderingar av de reflektionskurser som genomförts:

"... har fått inspiration och lite mer kunskap om att leda samtalsgrupper. Inser att det är oerhört viktigt att reflektera i grupp för att utvecklas. Är inspirerad att utöva reflektion på min arbetsplats framöver."

"Jag upplever att jag har fått mycket konkreta modeller och metoder att ha reflektionsträffar kring, ser fram emot att få börja."

Kursledare

Eva Norman är utredare vid Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum.

Marie Birge Rönnerfält är universitetsadjunkt på institutionen för socialt arbete vid Stockholms Universitet.

Både Eva och Marie har lång erfarenhet från utbildning samt socialt arbete. Tillsammans har de skrivit boken *Reflektion som arbetsutveckling*, ISBN 978-91-637-8405-7.

Boken kan beställas från Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum. Uppge namn och adress, antal exemplar samt faktureringsadress till eva.norman@aldrecentrum.se.



Marie Birge Rönnerfält och Eva Norman.

För mer information kontakta

Eva Norman
utredare, Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum
tfn: 08-690 58 03
e-post: eva.norman@aldrecentrum.se
www.aldrecentrum.se

