



Samhället & äldre

Program för öppna föreläsningar i ABF-huset våren 2020

Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum i samarbete med ABF, PRO, SPF Seniorerna & SKPF

Pris: Medlemmar i PRO, SPF Seniorerna och SKPF: gratis. Övriga: 50 kr.

Plats: ABF-huset, Sveavägen 41, Stockholm. Obs! Ingen föranmälan.

Fredag

31 januari

Kl. 13.30–15.00

Munhälsans betydelse för ett gott åldrande

Tänder och tuggfunktion har betydelse för hela kroppen och påverkar både nutrition och allmänhälsa. Föreläsningen sätter munhälsan i ett större sammanhang och berättar också om forskning, bland annat om tuggfunktionens samband med minnet. Slutligen lite om hur de ekonomiska tandvårdsstöden fungerar, vilka som omfattas av stöden och hur man ansöker om att få dem.

***Föreläsare:** Pia Skott, med dr, forsknings- och utbildningschef Folktandvården Stockholm*

Tisdag

10 mars

Kl. 13.30–15.00

Hur vill vi bo när vi blir äldre och varför?

Stämmer ens boende som äldre med hur man skulle vilja bo? Många bor i eget hus, där det inte är ekonomiskt lönsamt att flytta, även om det skulle vara mer praktiskt med ett mindre boende. Att underlätta flytt för äldre hjälper även barnfamiljer som vill bo större i och med att flyttkedjorna förenklas. Barnfamiljernas flytt frigör i sin tur bostäder som studenter är intresserade av. Föreläsningen handlar om hur efterfrågan på olika boendeformer ser ut, om det skiljer sig mellan olika kategorier och i olika kommuner/delar av landet. Kan man underlätta genom att ändra skatter, lagar eller regler på något sätt?

***Föreläsare:** Maria Kulander, adjunkt Högskolan i Gävle, fil lic fastigheter och byggande KTH*

Tisdag

19 maj

Kl. 13.30–15.00

Stockholm som internationell huvudstad för kognitiv hälsa

Många olika faktorer som är kopplade till kognitiv hälsa hänger ihop. Föreläsningen berättar om Finger-studien och de resultat forskarna fann när det gäller minne och andra kognitiva funktioner bland äldre, men även om hur hälsa och välbefinnande påverkades. Finger är en uppmärksammasad så kallad multimodal livsstilsintervention, där man ändrar flera saker i livsstilen samtidigt. Kan studiens resultat användas för att förbättra den kognitiva hälsan i hela befolkningen? Att göra Stockholm till internationell huvudstad för kognitiv hälsa är ett projekt som ska undersöka om detta är möjligt.

***Föreläsare:** Krister Håkansson är medicine doktor vid Karolinska institutet och forskningskoordinator för flera olika projekt om kognitiv hälsa bland äldre.*