

God Jul
&
Gott nytt år



önskar
alla medarbetare på
Stiftelsen Äldrecentrum



Metodkurs i reflektion och bemötande

Vårdpersonal ställs ofta inför svåra situationer på arbetsplatsen som kan leda till etiska dilemma. Att noggrant tänka efter, medvetandegöra och utveckla förhållningssätt och lösningar på frågeställningar man ställs inför är viktigt. Därför anordnar nu Äldrecentrum en av sina efterfrågade metodkurser i reflektion och bemötande för vårdpersonal.



Aktuella utbildningar inom mat och måltider

Inför våren 2014 kan verksamheter inom vård och omsorg ta chansen att anlita Äldrecentrums koststrateger för utbildningar inom ämnesområdet nutrition, mat och måltider. Exakt program och tid för utbildning kan skräddarsys efter era önskemål. Förslag på teman är:

- Livsmedelshygien och egenkontroll
- Måltidssituationen vid demenssjukdom
- Individanpassad mat och undernäringproblematik
- Mattraditioner och måltidsidéer
- Inspirationskurs: "God hemlagad mat"
- Anhörigträff: "Mat för hälsa och välbefinnande"

Nya rapporter



De mest sjuka äldre, nu och sedan

På uppdrag av Socialstyrelsen har Äldrecentrum tidigare genomfört analyser av sammansättningen av de tre grupperna mest sjuka äldre:

- personer med omfattande äldreomsorg **och** omfattande sjukvård
- personer med omfattande äldreomsorg
- personer med omfattande äldreomsorg **eller** omfattande sjukvård

Denna studie redovisar motsvarande analyser men av mer dynamisk karaktär, såsom in- och utflödet av personer mellan de tre grupperna, dödlighet i respektive grupp och hur lång tid man i genomsnitt befinner sig i en viss grupp. Genom att studera hur behoven av omfattande insatser av sjukvård och äldreomsorg samspelar och förändras över tiden kan man få en bättre förståelse för de processer som leder till att en person kommer att tillhöra en viss grupp av de mest sjuka äldre. Detta kan i sin tur ligga till grund för förebyggande insatser.



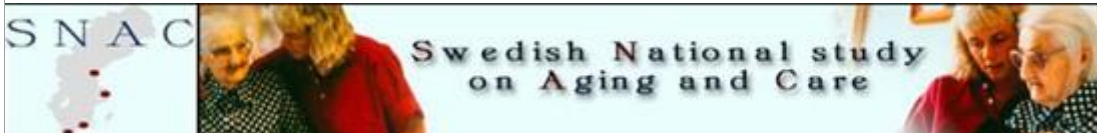
Seminarie serie för dig som arbetar inom äldreomsorgen

I Äldrecentrums seminarier "Äldre och åldrande" får du som arbetar inom äldreomsorgen ta del av aktuell kunskap och forskning inom äldreområdet. 2014 års seminarier kommer att handla om äldres munhälsa, afasi och bemötande, BPSD – Beteendemässiga och Psykiska symtom vid demenssjukdom samt existentiell omsorg.



Samverkan kring äldre personer med utvecklingsstörning

För att sätta fokus på att det behövs mer kunskap om åldrande hos personer med utvecklingsstörning, ingår Äldrecentrum sedan våren 2013 i en samverkansgrupp tillsammans med FUB, Carpe, Hjälpmedelsinstitutet och Svenskt Demenscentrum. Att intresset och behovet av kunskap är stort visade den nationella konferens som samverkansgruppen arrangerade i mitten av november. Under rubriken "Vi blir också äldre" samlades drygt 275 deltagare i Lärarnas hus i Stockholm.



SNAC- data ökar kunskapen om åldrandet

Äldrecentrum bedriver sedan 2001 en longitudinell individbaserad datainsamling kring åldrandet och äldreomsorgssystemet. Projektet heter SNAC-K och är en av fyra delstudier som ingår i det nationella projektet SNAC, Swedish National study on Aging and Care. I projektet bedrivs många delstudier på datan som samlas in och en av dessa studier visar att risken att insjukna i demens kan ha minskat de senaste 20 åren.



Vad styr i äldreomsorgen – äldres behov eller kommunens budget?

Kvalitetsmässan är Europas största konferens och fackmessa om verksamhets- och samhällsutveckling. Konferensen lockar ca 12 000 besökare och i år fanns representanter från Äldrecentrum på plats för att diskutera äldreomsorg.



Samhället och de äldre våren 2014

Den 3e februari bjuder Äldrecentrum tillsammans med PRO, SPRF, SPF och ABF in till det första av tre seminarier som ingår i den öppna föreläsningsserien om Samhället och de äldre. Temat är "*Senaste nytt om Alzheimers sjukdom och kognitiv svikt?*" Föreläsare gör docent Alina Solomon. Föreläsningen vänder sig till alla med intresse för äldrefrågor.

ÄLDRE I CENTRUM

Nr 4:2013

TIDSKRIFT FÖR AKTUELL ÄLDREFORSKNING

70 kr



100 nr av tidningen Äldre i Centrum !!!!

Det 100:e numret om äldreforskning har kommit ut. Det uppmärksammas genom att göra nedslag i olika delar av äldreforskningen. Mycket har hänt under de 27 år som Äldre i Centrum har funnits, till exempel inom demensforskningen, läkemedel och omvårdnad. På andra håll har det inte hänt så mycket; psykiska hälsan hos äldre är fortfarande mer eller mindre bortglömd. Detta nummer tar även upp var forskningen står idag och vad forskarna tror om framtiden. Spännande läsning.



Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum

Gävlegatan 16 113 30 Stockholm

info@aldrecentrum.se www.aldrecentrum.se 08-690 58 00