



Seminarium om specialistsjuksköterskans roll i äldreomsorgen

Seminariet, som äger rum den **23 november 2017**, arrangeras av Stiftelsen Äldrecentrum i samarbete med Stockholms stad. Under dagen presenteras bland annat en satsning på utbildningsanställningar för att utbilda specialistsjuksköterskor med inriktning äldre som Stockholms stad genomfört.

Under eftermiddagen får vi ta del av specialistsjuksköterskors/sjuksköterskors kandidat- respektive magisteruppsatser i olika ämnen. Här finns möjlighet att ta del av de senaste forskningsrönen och hur de kan tillämpas i verksamheten.

Läs mer om [seminariet och hur du anmäler dig här](#)



Öppen föreläsning om åldrande och minne

Hur påverkas minnet och andra kognitiva funktioner när vi blir äldre? Vilka funktioner försämras och vilka förbättras? Hur påverkas minnet i samband med en demenssjukdom?

Den **30 november 2017** hålls den sista föreläsningen i höstens omgång av föreläsningsserien "[Samhället och äldre](#)". Föreläsare är Erika Jonsson Laukka, med. dr. Karolinska institutet.

Föreläsningen hålls på ABF-huset, Sveavägen 41, i Stockholm och arrangeras i samarbete med ABF och pensionärsföreningarna PRO, SPF och SKPF. För medlemmar i PRO, SPF och SKPF kostar det 20 kr, för övriga 40 kr.

[Läs mer om föreläsningen](#)



Utbildning om palliativ vård och mat i livets slutskede

Allt fler personer får möjlighet att vårdas i sitt hem i livets slutskede. Detta ställer krav på att personalen har kunskaper för att kunna tillgodose olika behov hos den döende personen utifrån ett palliativt förhållningssätt.

I slutet av livet minskar aptiten och lusten till mat. När den som vårdas får svårt att äta och dricka kan etiska dilemman uppstå. Vilka nutritionsåtgärder som behövs beror på i vilken fas vårdtagaren befinner sig.

Den **16 januari 2018** håller Äldrecentrum ytterligare ett utbildningstillfälle om palliativ vård och mat i livets slutskede. [Läs mer och anmäl dig här](#)

Konferens om våld i äldres nära relationer

Den **26 januari 2018** arrangerar Stiftelsen Äldrecentrum en konferens om våld i äldres nära relationer. Konferensen äger rum på Ingenjörshuset i Stockholm.

Ur innehållet:

- Vad är våld i nära relationer och hur kan man hjälpa en våldsutsatt person?
- Aktuell forskning om våld i nära relationer med inriktning äldre.
- Att våga ställa frågor om erfarenheter av våld.
- Juridiska frågor som bland annat rör anmälningar om våld i nära relationer och sekretess i arbetet med våldsutsatta personer.
- Hur kan arbetet mot våld i nära relationer organiseras?

Konferensen vänder sig till personer som i sitt yrke på något sätt kommer i kontakt med våldsutsatta äldre personer, exempelvis inom kommun, landsting, frivilligorganisationer, polis- och rättsväsende, forskare, lärare med flera.

Läs mer [om konferensen](#). Sista dag för anmälan är den 1 december 2017.



Pensionärsplaneten, träning och kärlek - spännande teman bland vårens öppna föreläsningar

Nu är programmet klart för vårens öppna föreläsningar i serien "[Samhället och äldre](#)" som hålls på ABF-huset i Stockholm. Föreläsningarna arrangeras tillsammans med ABF och pensionärsföreningarna PRO, SPF och SKPF.

Den **30 januari 2018** föreläser Elisabeth Rydwick, docent, Karolinska institutet och FoU nu om tips och idéer om hälsofrämjande träning.

Den **6 mars 2018** föreläser Anna Gavanoas, docent, numera utredare på Myndigheten för vård- och omsorgsanalys om Pensionärsplaneten: Om spaniensvenskar och pensionsmigration.

Den **22 maj 2018** föreläser Håkan Fischer, professor i humanbiologisk psykologi vid Psykologiska institutionen, Stockholms universitet på temat Kärlek - vad är det? Påverkas kärleken av åldrandet?

Föreläsningarna kostar 20 kronor för medlemmar i PRO, SPF och SKPF, för övriga 40 kronor.

[Läs mer om programmet för vårens föreläsningar i Samhället & äldre](#)



Grattis Äldre i Centrum 30 år!

Den 18 oktober firades att tidskriften Äldre i Centrum i år fyller 30 år. Mingle varvades med föreläsningar av Lars Andersson, Anna Gavanoas och Karin Lövgren. Tidskriftens nuvarande chefredaktör Jonas Nilsson och tidigare chefredaktör Inger Raune berättade om tidningens historia och framtid.

Äldre i Centrum är en nationell tidskrift för forskning om äldre och åldrande. I fyra nummer per år presenteras aktuell kunskap i en populärvetenskaplig form.



Nytt nummer av Äldre i Centrum - tema åldrande sinnen

Att våra sinnen försämras hör till det normala åldrandet. Likväl begränsar försämringen oss, kanske framför allt i sociala sammanhang. Då kan det till exempel vara bra att veta att det är lättare att höra den som pratar i ett lägre tonläge, att maten kan behöva lite extra kryddning för att smaka och att både balanssinnet och luktsinnet går att träna! Om detta kan du läsa i nummer 3/2017 av tidskriften Äldre i Centrum.

Dessutom innehåller tidskriften reportage om högläsning för äldre, fördjupning om fysisk träning av personer med demenssjukdom, krönika av förre finländske kulturministern och mycket mer.

Läs mer om [Äldre i Centrum](#)

Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum

Gävlegatan 16 113 30 Stockholm
info@aldrecentrum.se www.aldrecentrum.se 08-690 58 00