



### Äldre lever längre och med bättre funktion - nytt från SNAC-studien I SNAC-K-studien som genomförs på Kungsholmen och Essingeöarna undersöktes förändringen i förekomsten av funktionshinder hos 80- och 90-åringar under en 20-årsperiod genom jämförelse med den tidigare Kungsholmsundersökningen.

Det man tittat på är om en person kan utföra grundläggande dagliga aktiviteter utan hjälp såsom att klä på sig, äta och förflytta sig från sängen till en stol. Forskarna har även undersökt överlevnaden bland personer med och utan funktionshinder. Andelen personer i 80-årsåldern med funktionshinder var i stort sett oförändrad under de senaste två decennierna, medan för personer i 90-årsåldern hade andelen med funktionshinder minskat den senaste undersökningsperioden. Personer i 80-årsåldern utan funktionshinder levde idag 1,3 år längre än för 20 år sedan, men för personer med funktionshinder var dödligheten oförändrad.

Läs mer om detta och fler nyheter från SNAC (Swedish National study on Aging and Care) i projektets [nyhetsbrev](#) (pdf, öppnas i nytt fönster).

**SNAC-studien** är en långsiktig nationell studie om åldrandet som startade år 2001 på initiativ av regeringen. Den bedrivs på fyra olika områden i landet. Delstudien SNAC-K drivs av Stockholms Läns Äldrecentrum i samarbete med Aging Research Center (ARC).

## Nya rapporter



### Utvärdering av sammanhållen vård för de mest sjuka äldre

Blev det ett bättre liv för de mest sjuka äldre? Äldrecentrum har tillsammans med Aging Research Center (ARC) på uppdrag av Socialstyrelsen utvärderat delar av satsningen för de mest sjuka äldre. 19 försöksverksamheter och tio samverkansnätverk har utvärderats och beskrivits. Nu finns Äldrecentrums slutrapport publicerad. [Läs mer](#)



### Att arbeta med våld i nära relationer

Rapporten är en beskrivning av projektet Freda som drivs inom omsorgen om äldre och funktionsnedsatta på Gotland och redovisar också projektets erfarenheter.

Genom Freda tog arbetet mot våld ett stort steg framåt. Det finns mycket att lära. Det räcker inte med att ge personal utbildning utan det behövs också en god struktur och tillgång till stöd. Vinsten att använda socialtjänstens samlade kompetens för att kunna ge god vård och omsorg till personer med komplexa behov framstår tydligt. [Läs mer](#)

## Äldrecentrum deltog i dialog om kommunikationskrav

Det pågår många aktiviteter för att klara framtidens personalförsörjning inom vården. Att kunna tala, läsa, skriva och förstå svenska är viktiga förutsättningar för en säker vård och omsorg. Äldrecentrum var en av aktörerna som deltog i en dialog om kommunikationskrav inom vård- och omsorgsbranschen den 9 mars. I dialogen deltog också representanter från bland andra Socialstyrelsen, Skolverket, Stockholms stad, Vård och omsorgscollege, Hudiksvalls kommun och Region Gävleborg. [Läs mer](#)



### 200 ledare har gått "Mäta för att veta"

Äldrecentrums utvecklingsledare inom kvalitetsregister har genomfört seminarieserien "Mäta för att veta" i 12 av Stockholms stads stadsdelar. Under seminarierna fick deltagarna utbildning om hur data från registren kan användas för att förbättra resultat och ta tillvara på personalens samlade kompetens, samt att arbeta systematiskt för att kvalitetssäkra verksamhetens vårdinsatser. [Läs mer](#)



### Nytt nummer av Äldre i Centrum

Äta bör man, men när vi själva inte längre kan styra över maten och måltiden, hur påverkar det lusten att äta? Det behövs matintresse hos personalen och gott ledarskap. Och lite jävlaranamma, säger kocken Leif Mannerström.



Undernäring hos äldre är fortfarande ett problem. Både i det egna hemmet och på äldreboendet. I en studie som handlar om hemleverans av matlådor svarade majoriteten av de äldre att de var tacksamma för den dagliga leveransen av nylagad mat. Men frusen, veckovis levererad mat, beskrevs som straff - det är svårt att kalla en fryst matlåda för måltid!

Äldre i Centrum nummer 1/2015 fokuserar på maten och måltiden. [Läs mer](#)

## Kalender

### Äldre, alkohol och äldreomsorg – dilemman och utmaningar

Äldre personer dricker idag öl och vin i större utsträckning än tidigare. Det har även skett en ökning av alkoholrelaterad död bland både äldre kvinnor och män. Denna utveckling påverkar äldreomsorgen då allt fler äldre med alkoholproblem kommer att behöva vård och omsorg. Det resulterar i många dilemman och nya utmaningar för de som arbetar inom äldreomsorgen. Om detta föreläser Evy Gunnarsson, fil dr och professor i socialt arbete vid Stockholms universitet den **26 mars** 2015. Föreläsningen ingår i abonnemangsserien **Äldre och åldrande**. [Läs mer](#)

### Våga se, våga fråga, våga agera - utbildning om våld i nära relationer

Stiftelsen Äldrecentrum bjuder in till en kurs om våld mot äldre i nära relationer. Kursen är riktad till personal som i sitt arbete möter äldre. Den omfattar två dagar och är uppdelad i tre steg. Kursstart är den **16 april**. [Läs mer](#)

### Mål i mun - utbildning om munhälsa och måltider

Den **15 april** berättar tandläkare och docent Inger Wårdh, som är verksam vid institutionen för odontologi vid Karolinska Institutet, om varför det är så viktigt att hjälpa äldre med munvård. Hon ger också tips på vad man ska vara särskilt uppmärksam på och vad man som vårdpersonal kan göra. [Läs mer](#)



### Möt Äldrecentrum på Tylösandsdagarna 2015

Den **18 maj** på Tylösandsdagarna 2015 arrangerar Äldrecentrum tillsammans med Region Kronoberg en seminariedag om trender och utmaningar för framtidens äldreomsorg. Äldrecentrum deltar också den **20 maj** i två föreläsningar: "[Äldreomsorgen som den mångkulturella arbetsplatsen](#)" samt "[Mötesplats Etablering, mångfald, Sfi och samhällsorientering](#)". [Läs mer](#)



**Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum**

Gävlegatan 16 113 30 Stockholm  
info@aldrecentrum.se www.aldrecentrum.se 08-690 58 00

Det här är ett meddelande från Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum. Vi hoppas att den här kommunikationen är välkommen. Om du inte vill få mer information från oss i framtiden, så kan du avregistrera dig här