



Välkommen till seminariet Framtidens äldreomsorg - 13 mars 2015

Sveriges befolkning åldras med en dramatisk hastighet. Enligt SCBs beräkningar kommer 25 procent av befolkningen att vara 65 år eller äldre år 2060. Kommuner, landsting och samhället i stort ställs inför stora utmaningar.

Hur påverkar vår livsstil vårt framtida behov av äldreomsorg? Hur byter vi bostad när vi blir äldre? Kan vi själva bidra till ett hälsosamt åldrande med bättre minnesfunktioner? Den 13 mars bjuder Äldrecentrum in till en seminariedag om trender och aktuella forskningsresultat inom äldreområdet. Dagen riktar sig till förtroendevalda, chefer och medarbetare inom äldreomsorgen.

Ur programmet:

Äldreboende — idag, igår och imorgon

Att man ska få bo kvar så länge som möjligt i sitt hem har länge varit vägledande för den svenska äldreomsorgen. Har den ambitionen kommit till vägs ände? Hur länge bor man i särskilt boende? Har boendetiderna blivit kortare under 2000-talet?

Föreläsare: Pär Schön, fil dr och forskare vid Aging Research Center (ARC) och Äldrecentrum.

Empati och High Tech

Om vi ska kunna öka kvaliteten, möta den åldrande befolkningen och samtidigt hålla kostnaderna i schack, kan vi inte fortsätta att producera vård och omsorg som vi gör i dag. För att klara hälso- och äldreomsorg år 2050 måste vården gå från sjukvård till "riskvård" med fokus på att minska risken för att sjukdomar uppstår och att automatisera vården för de som kan, för att få den nödvändiga tiden till de som verkligen behöver.

Föreläsare: Anders Ekholm, vice vd för Institutet för framtidsstudier.

[Länk till programmet.](#)

Datum och plats: 13 mars 2015, klockan 09.00 till 16.00 i Landstingssalen, Hantverkargatan 45, Stockholm. Ingång via Landstingshusets baksida.

Anmälan: Anmäl dig via denna [länk](#) >> **senast den 27 februari 2015.**

Pris: 700 kr exkl. moms. Lunch och fika ingår.

Välkommen!



Programmet klart för Äldre och åldrandet

"En demensvård utan tvång och begränsningar - är det möjligt?". Det är temat för årets första seminarium i abonnemangsserien om Äldre och åldrandet den 20 januari.

I seminarieriet "Äldre och åldrandet" får du som arbetar inom äldreomsorgen ta del av aktuell kunskap och forskning. Under våren följer seminarier om boendetider i särskilt boende, äldre och alkohol samt mat och måltider för äldre. [Läs mer](#)

Kurs i reflektion och bemötande inom äldreomsorgen

Äldrecentrum anordnar under våren 2015 ännu en metodkurs i reflektion och bemötande för vårdbiträden och undersköterskor inom äldreomsorgen i Stockholms län. Den grundläggande tanken med reflektion är att noggrant tänka efter, medvetandegöra och utveckla förhållningssätt och lösningar på frågeställningar som medarbetare ställs inför i det dagliga arbetet. Sista anmälningsdag är den **19 december**. [Läs mer](#)



Frukostseminarium om indikatorer inom måltidsmiljö

Utformningen av måltidsmiljön och hur måltiderna serveras är betydelsefullt för matlusten och för känslan av välbefinnande. Socialstyrelsen redovisar i rapporten "Måltidsmiljö inom särskilda boenden och dagverksamheter" förslag till indikatorer inom måltidsmiljö för äldre personer. Anja Saletti leg. dietist, PhD, samt projektledare för projektet där indikatorerna togs fram, berättar mera vid Äldrecentrums frukostmöte den 28 januari 2015. [Läs mer](#)

Hjälpmiddel och teknik i välfärdens tjänst

Hjälpmiddel och teknik är i fokus för vårens första föreläsning den 3 februari 2015 i seminarieriet **Samhället och de äldre**. Det är Äldrecentrum som tillsammans med ABF och pensionärsföreningarna PRO, SPRF, SPF bjuder in till dessa öppna föreläsningar om åldrandet. Föreläsningarna riktar sig speciellt till dig som är pensionär och/eller intresserad av äldre frågor. [Läs mer](#)

Mat och måltid i fokus

Mat och måltid i fokus är en utbildning för dig som arbetar som personlig assistent, på ett LSS-boende eller inom hemtjänst. Under seminariet ges tips och inspiration till bra matval, hälsosamma vanor och hur man arbetar för en livsmedelshygienisk säker måltid. Utbildningen äger rum den 19 februari. [Läs mer](#)



Nytt nummer av Äldre i Centrum

"Gammal och sjuk uppfattas ibland snudd på som synonym. Men det är så fel som någonting kan bli – titta bara på alla äldre människor runt omkring oss!" Det skriver chefredaktör Inger Raune i årets sista nummer av tidskriften Äldre i Centrum, som handlar om äldrandets hälsa. [Läs mer](#)



Foto: Fotoakuten.se

Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum
Gävlegatan 16 113 30 Stockholm
info@aldrecentrum.se www.aldrecentrum.se 08-690 58 00

Det här är ett meddelande från Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum. Vi hoppas att den här kommunikationen är välkommen. Om du inte vill få mer information från oss i framtiden, så kan du avregistrera dig här