



### Bättre att åldras i storstaden?

84 procent av de äldre i storstaden – där förutom Kungsholmen även Malmö ingår – anser att livet är ganska eller mycket bra idag. Färre i storstaden lider av fetma, fler klarar sig själva och färre har sömnsvårigheter. Dessa resultat från SNAC-studien uppmärksammade DN Stockholm den 17 november. SNAC står för Swedish National Study on Aging and Care. Märten Lagergren, docent på Äldrecentrum är nationell samordnare för studien. Läs DN-artikeln och hör intervjun med Märten Lagergren i P4 [här](#)>>.

Här kan du läsa rapporten "[Äldres liv och hälsa - redovisning av SNAC-resultat 2001-2010](#)".

### 250 medarbetare deltog i reflektionsseminarier om demens

Under hösten har Äldrecentrum på uppdrag av Äldreförvaltningen i Stockholms stad anordnat tio reflektionsseminarier för sammanlagt 250 medarbetare inom hemtjänsten. Seminarierna byggde på utbildningen Demens ABC + för hemtjänst som tagits fram av Svenskt demenscentrum. [Läs mer](#)

### Remissvar: "Rätt information på rätt plats i rätt tid"

Äldrecentrum har lämnat ett remissyttrande till Socialdepartementet för slutbetänkandet från Utredningen om rätt information i vård och omsorg (SOU 2014:23).

Äldrecentrum ser positivt på utredningens utgångspunkter, att regelverket för informationshanteringen inom hälso- och sjukvård och socialtjänst på ett annat sätt än idag ska ha individens behov i centrum och inte vara avhängigt organisatoriska gränser. Det är viktigt att utredningens förslag om en gemensam vård- och omsorgsjournal för verksamheter som arbetar integrerat mellan hälso- och sjukvård och socialtjänst genomförs. [Läs mer](#)

## Kalender



### Kurs i reflektion och bemötande

Under våren 2015 anordnar Äldrecentrum en metodkurs i reflektion och bemötande. Kursen riktar sig till vårdbiträden och undersköterskor inom äldreomsorgen i Stockholms län. Genom reflektionsmöten får medarbetare möjlighet att tillsammans utveckla kunskap med utgångspunkt från egna erfarenheter från vardagsituationer. Kursen omfattar sju dagar med start den 14 januari. Sista dag för anmälan är den 19 december. [Läs mer](#)



### Vårens program för föreläsningsserien Samhället och de äldre

Äldrecentrum erbjuder varje termin tillsammans med ABF och pensionärsföreningarna PRO, SPRF, SPF öppna föreläsningar om åldrandet. Nu är programmet klart för våren 2015. Föreläsningarna har rubrikerna "Hjälpmiddel och teknik i välfärdens tjänst", "Hur mår dagens 100-åringar?" och "Äldreboende – igår, idag och imorgon". Den första föreläsningen för våren är den 3 februari. [Läs mer](#)



### Våga se, våga fråga, våga agera

Under våren håller Äldrecentrum en utbildning om hur personal kan agera när man upptäcker våld i nära relationer. Kursen är riktad till personal som sitt arbete möter äldre. Kursen omfattar två dagar och äger rum den 16 april och 11 maj 2015. [Läs mer](#)

[Läs mer om Äldrecentrums föreläsningar och utbildningar i vår kalender](#)>>.

### Dags för ett professionellt omvårdnadsspråk

Språket har blivit en allt större del i omsorgsarbetet. Det muntliga språket är viktigt för att förmedla information mellan medarbetare, i samtal med de boende och anhöriga. Arbetet är också fyllt av skriftlig dokumentation. En studie visar att medarbetarna söker ett professionellt omvårdnadsspråk som kan förstås och läsas av alla. Om detta berättade Zoe Nikolaidou, språketare på Södertörns högskola, på ett av Äldrecentrums frukostmöten i november. [Läs mer](#)

### Måltidens möjligheter för personer med demenssjukdom

– Måltiden är viktig och måltiderna ska vara något att se fram emot. De bidrar till struktur och därmed också till en mera begriplig tillvaro för personer med demenssjukdom.

Det berättade Birgitta Villner Gyllenram som är koststrateg på Äldrecentrum under ett seminarium i Äldrecentrums abonnemangserie "Äldre och åldrande". [Läs mer](#)

## Nya rapporter



### Första året med förenklad biståndshandläggning i Nacka

I oktober 2012 införde Nacka kommun förenklad biståndshandläggning för hemtjänst med vissa serviceinsatser. Rapporten visar vilka erfarenheter som pensionärer som ansökte om hemtjänst med förenklad



biståndshandläggning, handläggare och hemtjänstföretag gjorde under det första året.

Författare: Ingrid Hjalmarsson.  
Rapportnummer 2014:4  
Länk till [rapporten>>](#)

**Läs mer om Äldrecentrums rapporter och publikationer>>.**

**Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum**  
Gävlegatan 16 113 30 Stockholm  
info@aldrecentrum.se www.aldrecentrum.se 08-690 58 00

Det här är ett meddelande från Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum. Vi hoppas att den här kommunikationen är välkommen.  
Om du inte vill få mer information från oss i framtiden, så kan du avregistrera dig här