



Marti Parker föreläste om ett långt friskt liv

"Ett långt friskt liv: din och samhällets roll" var rubriken på Marti Parkers föreläsning på ABF-huset på Sveavägen den 22 april. Marti Parker är sociolog och forskar vid Aging Research Center (ARC). Föreläsningen var den tredje i den föreläsningsserie som Stiftelsen Äldrecentrum arrangerar i samarbete med ABF, Vuxenskolan, PRO, SPF och SPRF. Ett 60-tal kvinnor och ett fåtal män var där för att lyssna och ställa frågor.

Hur ska vi leva för att må bra som äldre? var frågan som stod i fokus för dagens föreläsning. Marti Parker besvarade frågan utförligt och konkret, med stöd från hennes sociologiska forskningsarbeten. Inom sociologisk forskning studeras faktorer som människors levnadsstandard, livsstil, utbildningsnivå, sociala klass, nätverk och kön. Hon betonar att alla forskningsområden bidrar med sin pusselbit till svaret på gåtan kring människors åldrande och hälsa.



Politiker inbjudna till seminariet: "Matens betydelse i vård och omsorg om äldre"

Stiftelsen Äldrecentrums styrelse bjöd den 29 april in berörda politiker i Stockholmsområdet till seminarium på temat "Matens betydelse i vård och omsorg om äldre".

Äldre saknar ofta matlust, och dålig matlust leder lätt till bristsjukdomar och undernäring hos äldre. Ylva Mattsson Sydner, Institutionen för kostvetenskap, Uppsala universitet, var en av dagens föredragshållare som lyfte frågan om hur viktigt det är att skapa goda förutsättningar för att öka de äldres aptit. Hon påminner oss om att:

- Måltiden är en del av vår identitet och sociala tillhörighet. Det är en komplex fråga som ofta förenklas.

Ylva Mattsson Sydner betonar att miljön, uppläggningsen av maten, dukningen, stämningen och sällskapet vid matbordet, är saker som är viktiga för de äldres matlust.

-Äldre personer känner sig inte alltid hemma vid måltider ihop med andra på servicehuset. De kanske dreglar, spiller eller upplever att de inte äter "civiliserat" nog i sällskap med andra.



Nätverksträff om förebyggande hembesök och Hälsosamtal

"Nätverk för hälsosammare äldre" träffades den 22 april. Bakom nätverket står Karolinska institutets folkhälsoakademi som inbjuder personer som arbetar med folkhälsa inom Stockholms län, för kunskapspåfyllnad och erfarenhetsutbyte. Denna gång samlades man på temat förebyggande hembesök, som är en projektbetonad verksamhet som drivs av kommuner i Stockholms län, och finansieras med nationella stimulansmedel. Sven Erik Wånell, Stiftelsen Äldrecentrum, inledde nätverksträffen och presenterade de tre personer som den här förmiddagen skulle dela med sig av sina erfarenheter kring förebyggande hembesök.

Beatrice Winther från Bromma stadsdelsförvaltning berättade om deras hembesök där tyngdpunkten är en webb-baserad enkät som de äldre ska fylla i med hjälp av hembesökaren. Exempel på hur förebyggande hembesök fungerar på andra håll i Sverige gav Inga Michaeli, FoU Välfärd Region Gävleborg, som berättade om fyra kommuner i Gävleborgs län: Gävle, Hudiksvall, Söderhamn och Ljusdal.



MAS och Äldreteam, två nya rapporter från Äldrecentrum

"**MAS - Funktionen som medicinskt ansvarig sjuksköterska i Stockholms stad**" är en nypublicerad rapport som visar att det i hög grad är MAS förtjänst att den kommunala hälso- och sjukvården utvecklats med hög kvalitet och patientsäkerhet i fokus. Samtidigt som rapporten belyser MAS funktionen visar den också att Stockholms stad behöver överväga såväl sin egen organisation som hur samverkan ska utformas mellan stadens egna MAS-ar och entreprenörernas MAS-ar.

"**Äldreteam - vision och verklighet**" är en annan nypublicerad rapport från Äldrecentrum. Rapporten är en uppföljning av Primärvården Gästrikland, omvårdnad Gävle och Gävle sjukhus satsning på Äldreteam för målgruppen multisyjuka/multisviktande personer 75 år och äldre boende i Gävle som startade 2007. Rapporten ligger till grund för möjligheten att följa utvecklingen av satsningen och för att få underlag till stöd för processen.

Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum är ett forsknings- och utvecklingscentrum. Uppdraget är att bidra med kunskap som äldre personers hälsa, vård och omsorg

Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, Tel 08-690 58 00

www.aldrecentrum.se