



Samhället & äldre

Program för föreläsningar i ABF-huset våren 2018

Stiftelsen Äldrecentrum i samarbete med ABF, PRO, SPF och SKPF.

Pris: Medlemmar i PRO, SPF och SKPF: 20 kronor. För övriga 40 kr.

Plats: ABF-huset, Sveavägen 41, Stockholm

30 januari

Kl. 13.30 - 15.00

Tips och idéer om hälsofrämjande träning

Vår kropp är gjord för att vara i rörelse och fysisk aktivitet hjälper oss att bibehålla hälsan. Vi vet idag att fysisk aktivitet är viktigt för att minska risken att drabbas av en rad olika sjukdomar och påverkar vår möjlighet att vara självständig i vardagen. Men hur bör vi träna och vara fysiskt aktiva för att må så bra som möjligt?

***Föreläsare:** Elisabeth Rydwick, docent, Karolinska Institutet och FoU nu*

6 mars

Kl. 13.30 - 15.00

Pensionärspaneten: Om spaniensvenskar och pensionsmigration

Svenskar som utvandrar till Spanien på ålderns höst är ett växande fenomen. Socialantropologen Anna Gavanoas har tillbringat två vintrar på Solkusten och Kanarieöarna och där mött ett stort spektrum av människooöden bland spanienpensionärer och människor som på olika sätt arbetar med dem. Vilka är spanienpensionärerna och hur organiserar de service, omsorg och det vardagliga livet allt eftersom de åldras? Utifrån färgstarka berättelser diskuteras teman kring internationalisering, global arbetsfördelning och äldreomsorg.

***Föreläsare:** Anna Gavanoas, docent, numera utredare på Myndigheten för vård- och omsorgsanalys*

22 maj

Kl. 13.30 - 15.00

Kärlek – Vad är det? Påverkas kärleken av åldrandet?

Kärlek är något vi alla vet vad det är, men menar vi samma sak när vi talar om kärlek? En annan fråga är om upplevelsen av kärlek förändras när vi blir äldre och i så fall hur? Detta är två frågor som kommer diskuteras på denna föreläsning. Utgångspunkten är både psykologisk teori om kärlek och nya kunskaper om vad som händer i den "kärleksfulla hjärnan".

***Föreläsare:** Håkan Fischer, Professor i humanbiologisk psykologi vid Psykologiska institutionen, Stockholms universitet*