

# Klienter 65+ som har kontakt med Alkohollinjen

Ann-Louise Sirén

Rådgivare på Alkohollinjen

Nätverksträff hälsosamt åldrande 3 maj 2013



**RING 020-84 44 48**

# Vad är Alkohollinjen?

- Öppnade januari 2007. Målgruppen är personer med riskbruk
- Är ett komplement till andra insatser inom hälso- och sjukvården. Olika alternativ passar olika individer
- Det är en kostnadsfri telefonlinje, finansierad av Stockholms läns landsting och Statens folkhälsoinstitut . Den som ringer kan vara anonym och ringa från hela landet
- Rådgivarna använder sig av samtalsmetodiken Motiverande samtal (MI). De hjälper klienten att hitta sina egna lösningar och strategier, för att öka chansen att klara att genomföra och vidmakthålla önskade förändringar
- 57 % av dem som kontaktar Alkohollinjen är anhöriga

# En ”typisk” äldre klient

- Är ofta gift eller sambo/särbo
- Alkohol ger ”guldkant” på tillvaro
- Vana som funnits länge
- Socialt tryck (egen upplevelse eller uttalat)
- Är orolig över sin alkoholkonsumtion

# Statistik

## ❖ **Könsfördelning:**

- 57 % är män  
(yngre män 62 %)

## ❖ **Samtalslängd 1:a samtalet i genomsnitt: 33 minuter (yngre 38 min).**

## ❖ **Antal samtal i genomsnitt: 3 (yngre 3 samtal)**

## ❖ **Hänvisning vidare till annan verksamhet:**

Efterfrågad: 17%

(yngre 17 %)

Rekommenderad: 10%

(yngre 11 %)

## ❖ **AUDIT poäng i genomsnitt: 18 poäng (yngre 22 poäng)**

16 poäng för män

18 poäng för kvinnor

# AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test)

## Max 40 poäng

### **AUDIT rekommenderas för**

- probleminentifiering – upptäcka riskabla alkoholvanor
- bedömning av problemens svårighetsgrad
- uppföljning
- utvärdering

### **Riskabla alkoholvanor**

- alkoholvanor som kan medföra risk för och/eller förekomst av fysiska och/eller psykologiska problem.

### **Avser**

- De senaste 12 månaderna

## Om dina alkoholvanor

Dessa frågor gäller Dina Alkoholvanor under **de senaste 12 månaderna** före din första kontakt med Alkoholinjens rådgivare.

Besvara frågorna så noggrant och ärligt som möjligt genom att kryssa för det alternativ som passar bäst för Dig.

Med ett "glas" menas:



**RING 020-84 44 43**

Hur gammal är du? \_\_\_\_\_

Man

Kvinna

1. Hur ofta dricker du alkohol?	<input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> 1 gång i månaden eller mer sällan	<input type="checkbox"/> 2-4 gånger i månaden	<input type="checkbox"/> 2-3 gånger i veckan	<input type="checkbox"/> 4 gånger/vecka eller mer
2. Hur många "glas" (se exempel ovan) dricker Du en typisk dag då Du dricker alkohol?	<input type="checkbox"/> 1-2	<input type="checkbox"/> 3-4	<input type="checkbox"/> 5-6	<input type="checkbox"/> 7-9	<input type="checkbox"/> 10 eller fler
3. Hur ofta dricker Du sex sådana "glas" eller mer vid samma tillfälle?	<input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Mer sällan än en gång i månaden	<input type="checkbox"/> Varje månad	<input type="checkbox"/> Varje vecka	<input type="checkbox"/> Dagligen eller nästan varje dag
4. Hur ofta under det senaste året har Du inte kunnat sluta dricka sedan Du börjat?	<input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Mer sällan än en gång i månaden	<input type="checkbox"/> Varje månad	<input type="checkbox"/> Varje vecka	<input type="checkbox"/> Dagligen eller nästan varje dag
5. Hur ofta under det senaste året har du låtit bli att göra något som Du borde för att du drack?	<input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Mer sällan än en gång i månaden	<input type="checkbox"/> Varje månad	<input type="checkbox"/> Varje vecka	<input type="checkbox"/> Dagligen eller nästan varje dag
6. Hur ofta under det senaste året har Du behövt en "drink" på morgonen efter mycket drickande dagen innan?	<input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Mer sällan än en gång i månaden	<input type="checkbox"/> Varje månad	<input type="checkbox"/> Varje vecka	<input type="checkbox"/> Dagligen eller nästan varje dag
7. Hur ofta under det senaste året har Du haft skuld känslor eller samvetsförebåelser på grund av Ditt drickande?	<input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Mer sällan än en gång i månaden	<input type="checkbox"/> Varje månad	<input type="checkbox"/> Varje vecka	<input type="checkbox"/> Dagligen eller nästan varje dag
8. Hur ofta under det senaste året har Du druckit så att Du dagen efter inte kommit ihåg vad Du sagt eller gjort?	<input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Mer sällan än en gång i månaden	<input type="checkbox"/> Varje månad	<input type="checkbox"/> Varje vecka	<input type="checkbox"/> Dagligen eller nästan varje dag
9. Har Du eller någon annan blivit skadad på grund av Ditt drickande?	<input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja, men inte under det senaste året	<input type="checkbox"/> Ja, under det senaste året		
10. Har en släkting eller vän, en läkare (eller någon annan inom sjukvården) oroat sig över Ditt drickande eller antytt att Du borde minska på det?	<input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja, men inte under det senaste året	<input type="checkbox"/> Ja, under det senaste året		

Riskenivå	AUDIT-poäng	Tolkning	Intervention
Zon 1	Män: 0-7  Kvinnor: 0-5	Ej riskabla alkoholvanor	Gruppen har inte utvecklat problem, primärintervention
Zon 2	Män 8-15  Kvinnor: 6-13	Riskabla alkoholvanor men inte nödvändigtvis ett missbruk/beroende	Kort intervention (rådgivning, självhjälp), fortsatt uppsikt över konsumtionen
Zon 3	Män: 16-19  Kvinnor: 14-17	Problematiske alkoholvanor, sannolikt föreligger en alkoholrelaterad diagnos	Vidareutredning, kort intervention eller eventuell behandling inom specialistvården
Zon 4	Män: 20+  Kvinnor: 18+	Mycket problematiska alkoholvanor, sannolikt föreligger en alkoholrelaterad diagnos	Vidareutredning och remiss till behandling inom specialistvården