

# Kan volontärer komplettera kommunernas förebyggande arbete bland äldre?

Tove Altvall

Volontärsamordnare

Viljan, Södermalms Frivilligcentral



En **volontär** är en person som erbjuder sina tjänster frivilligt och utan att kräva någon betalning.

Vad skulle Du välja att göra för frivilligt uppdrag idag om du får välja fritt?

Vad tror du att Du skulle välja om 20 år?

# Viljan, en ideell förening med ett syfte

Föreningen vill stimulera till frivilligt socialt arbete och engagera sina medlemmar i ideellt arbete som kompletterar offentlig verksamhet inom det sociala området. Föreningen vill också främja hjälp till självhjälp inom samma område.

# Viljans resurser

- Styrelse
- Anställda – 1 heltids tjänst
- Egen lokal/mötesplats
- Samarbete med Södermalms stadsdel
- Samarbete med kommunala verksamheter och organisationer som arbetar mot äldre
- Samarbete med Volontärbyrån
- Ekonomiska bidrag
- Stödmedlemmar
- **Sist men inte minst: ca 70 volontärer**

# Viljans verksamhet

- Vi förmedlar och utför frivilligt socialt arbete på Södermalm. Verksamheten bygger på oavlönade och för den hjälpsökande kostnadsfria insatser.
- Insatserna är huvudsakligen:
  - Långa kontakter
  - Mötesplatser
  - Punktinsatser

# Statistiken kan mäta en del...

- Vi når ca 200 hjälpsökande
- Varje vecka "jobbar" våra volontärer sammanlagt i ca 231 timmar, dvs som 6 heltidsanställda

# Guldkorn – (statistiken kan inte mäta allt)

- Fd volontärer som får hjälp från Viljan.
- När besökare tackar för senast, dvs dom har träffats på "fritiden".
- Volontärer som genom sin insats mår bättre.
- När en lång kontakt fått en ny familj.

[www.frivilligcentralerna.nu](http://www.frivilligcentralerna.nu) - ett förbund där alla frivilligcentraler och frivilligcentralerliknande verksamheter kan bli medlemmar.

[www.frivilligsamordnarna.se](http://www.frivilligsamordnarna.se) - ett yrkesförbund för oss som arbetar med att samordna frivilligkrafter inom social verksamhet.



Viljan att få ställa upp frivilligt  
för äldre är stor! Kan vi möta den?

”Frivillighet lever av lust men  
dör av tvång”





[www.viljan.nu](http://www.viljan.nu)

tove.altvall@viljan.nu

0702-122406

Viljan finns på Facebook – gilla oss! 😊

# Att vara behövd

Från att vi är väldigt små finns behovet av att vara behövd, behövd av andra människor. Detta kan vara naturligt och självklart för friska, yrkesverksamma och unga människor.

Behovet av att var behövd försvinner inte, det försvinner inte för att du slutar arbeta, hamnar i rullstol, blir blind osv

Det är nödvändigt att vi som familj, släkt och medmänniskor ser och uppmärksammar detta.

Genom att känna sig behövd och vara fysiskt och psykiskt aktiv så ökar chansen att vi håller oss friska, är glada och lever längre.