



# SNAC

Swedish National study on Ageing  
and Care

- syfte, uppläggning och arbetsläge



# Syfte

- Att genom att följa ett stort antal äldre personer över tiden

studera **åldrandet** och de äldres livssituation samt **uppkomsten av behov** av vård och omsorg

- Att genom att följa de samlade insatserna för de äldre från ett individperspektiv

studera **vilken vård och omsorg** dessa personer erhåller **i förhållande till sina behov**

# SNAC Data insamlas från ett

- *befolkningsperspektiv*  
inriktat på att beskriva åldrandet och de äldres livssituation  
  
och ett
- *vårdsystemperspektiv,*  
som beskriver vård- och omsorgen i förhållande till de äldres behov



# Datainsamling i fyra områden

- Fem kommuner i Skåne: Eslöv, Hässleholm, Malmö, Osby, Ystad
- Karlskrona
- Kungsholmen / Stockholm
- Nordanstig



# Befolkningsdelen – design

- I varje område följs en stor, representativ panel av äldre i olika åldersgrupper över tiden
- Panelen består av personer i åldrarna 60, 66, 72, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96 år
- De i åldrarna 60 -78 år undersöks vart tredje år, de äldre vart sjätte år



# Befolkningsdelen - genomförande

- Baseline-undersökning genomfördes i varje område 2001 - 2004
- Återundersökning av de 81 år och äldre gjordes 2004 - 2007
- Åren 2007 - 2010 återundersöktes samtliga. Samtidigt tillfördes nya 60-åringar och 81-åringar (utom för Kungsholmen)
- Den fjärde återundersökningen för de äldsta sattes igång 2010, avslutas 2013. För Kungsholmen tillkommer nya 60-åringar 2011 - 2012.



# Insamlade uppgifter i befolkningsdelen

- Demografi
- Boende
- Familjeförhållanden
- Livsstil
- Hälsostatus
- Funktionsförmåga
- Psykologtest
- Medicinering
- Utnyttjande av långvarig vård och omsorg

Totalt ca 4 500 data per person och undersökning

Hittills gjorts **ca 19 000** undersökningar på närmare  
**11 000** personer, 85 milj. datauppgifter!



# Vårdsystemdelen

Longitudinell, individbaserad insamling av uppgifter av:

- alla kontakter med kommunens och landstingets äldreomsorg
- för samtliga äldre inom det aktuella området.





# Insamling av data i SNAC vårdsystemdelen

## Löpande registrering

- omfattar alla biståndsbeslut o/e sjukvårdsbeslut, som resulterar i förändring av tilldelningen av hjälp i hemmet, insättande av hemsjukvård eller plats i särskilt boende

## Tvärsnittundersökningar

- omfattar alla vårdtagare, 65 år och äldre, i särskilt boende per den 1 mars varje år



# SNAC vårdsystemdelen - insamlade uppgifter

- Demografi
- Omgivningsfaktorer
- Funktionsnedsättning och andra individuella, behovsrelaterade faktorer
- Tilldelning av bistånd och vård



# Longitudinella studier är en långsiktig investering ..

- Syftet är att ge underlag för en väl underbyggd äldrepolitik och äldreomsorg i god tid innan den stora ökningen av antalet äldre kommer att ske på 2020-talet!
- Det behövs allra minst tre – helst fyra eller fler – datapunkter per individ
- Detta innebär tolv - femton år från starten innan de verkligt intressanta resultaten kommer fram!



# ... men en stor mängd resultat har redan publicerats

- För närvarande arbetar 44 doktorander med data från SNAC-studien och ett 40-tal vetenskapliga arbeten publicerades år 2011.
- Resultat från studien har också publicerats i ett flertal rapporter och på nationella och internationella konferenser
- En populär, gemensam sammanställning av intressanta resultat från resp. undersökningsomgång är under arbete.



# Mer information om SNAC

**Metoder, kontaktpersoner,  
publikationer, pågående studier**

se hemsidan [www.snac.org](http://www.snac.org)