

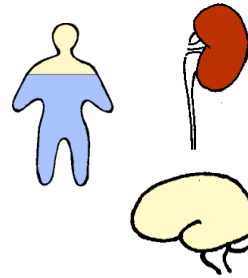
Läkemedel- fler eller färre?

Johan Fastbom
Aging Research Center (ARC)
Karolinska Institutet

Äldre och läkemedel

Kroppsliga förändringar

- Åldrande
- Sjukdom



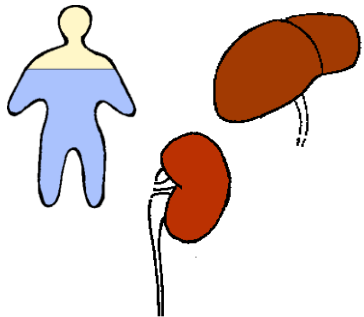
Polyfarmaci



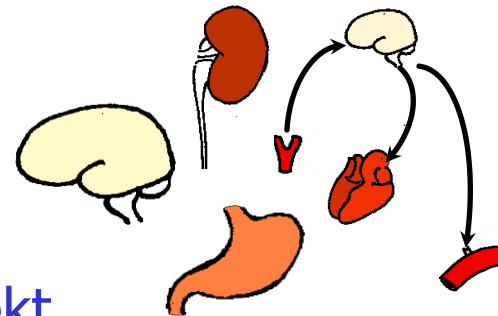
Äldre och läkemedel

Kroppsliga förändringar

Farmakokinetik



Farmakodynamik



Förstärkt effekt

Förlängd effekt

Större variabilitet

Läkemedelsanvändningen hos äldre

Alla äldre

1988 3 preparat/person



2009 5-6 preparat/person

SÄBO, multisyjuka

1988 3 preparat/person



2009 10 preparat/person

Psykofarmaka hos äldre

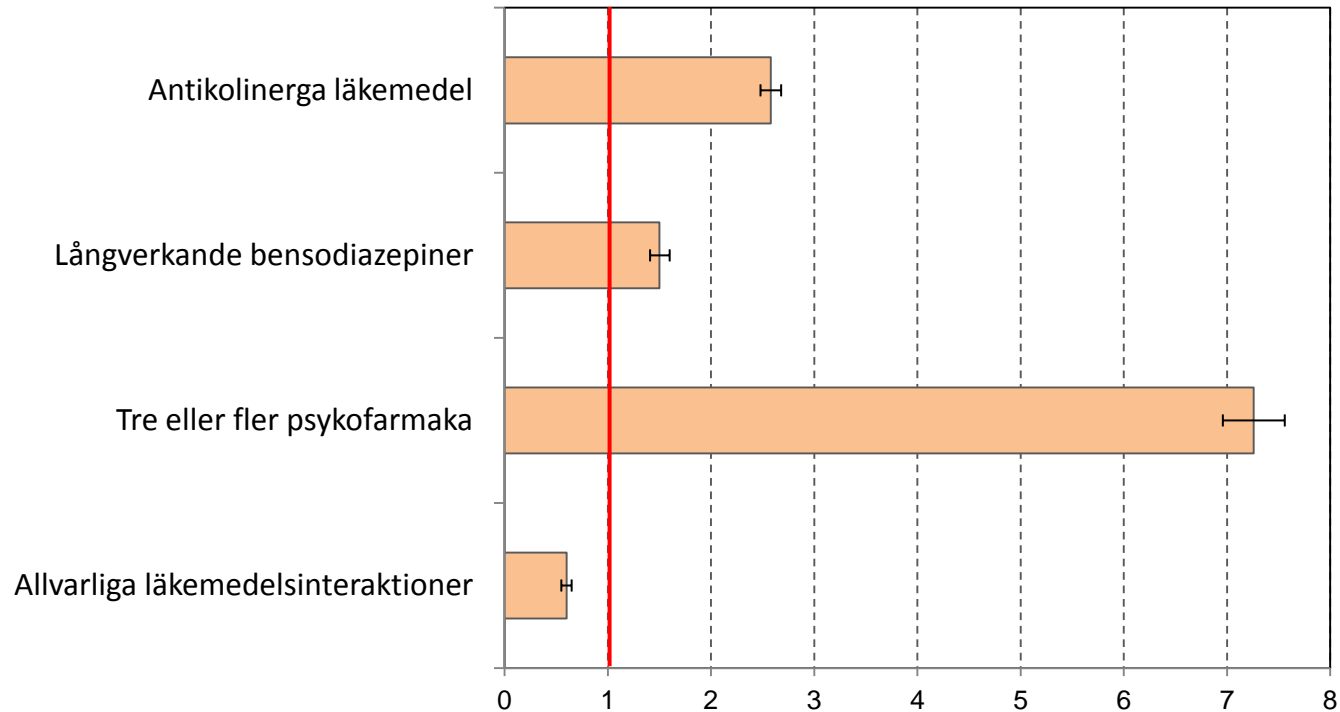
Sömnmedel 20-25% (35-50% i SÄBO)

Lugnande 25-40% i SÄBO

Antidepressiva 17% (40-50% i SÄBO)

Neuroleptika 10-35% i SÄBO

Läkemedelsanvändning i särskilt boende



Haasum Y, Fastbom J, Johnell K. Institutionalization as a risk factor for inappropriate drug use in the elderly: a Swedish nationwide register-based study. *Ann Pharmacother.* 2012 Mar;46(3):339-46.

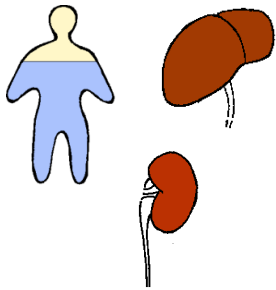
Polyfarmaci

konsekvenser

- Biverkningar
- Läkemedelsinteraktioner
- Följsamhet
- Olämplig läkemedelsanvändning

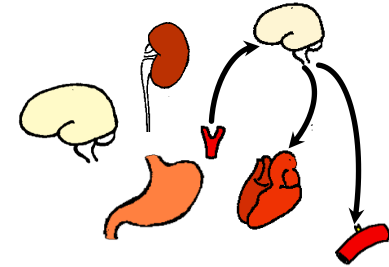
Biverkningar

Förändrad omsättning



- Yrsel
- Dåsighet, trötthet
- Muntorrhet
- Förstoppning
- Matleda
- Sömnstörning
- Oklarhet, Minnesstörningar
- Stelhet

Förändrad känslighet



Polyfarmaci



-
- Blodtrycksfall
 - Fall
 - Magblödning
 - Förvirring
 - Salt-/vätskebalansrubbning
 - Hjärtrytmrubbning
 - Njurpåverkan/hjärtsvikt
 - Blodsockerfall

Polyfarmaci



Underbehandling

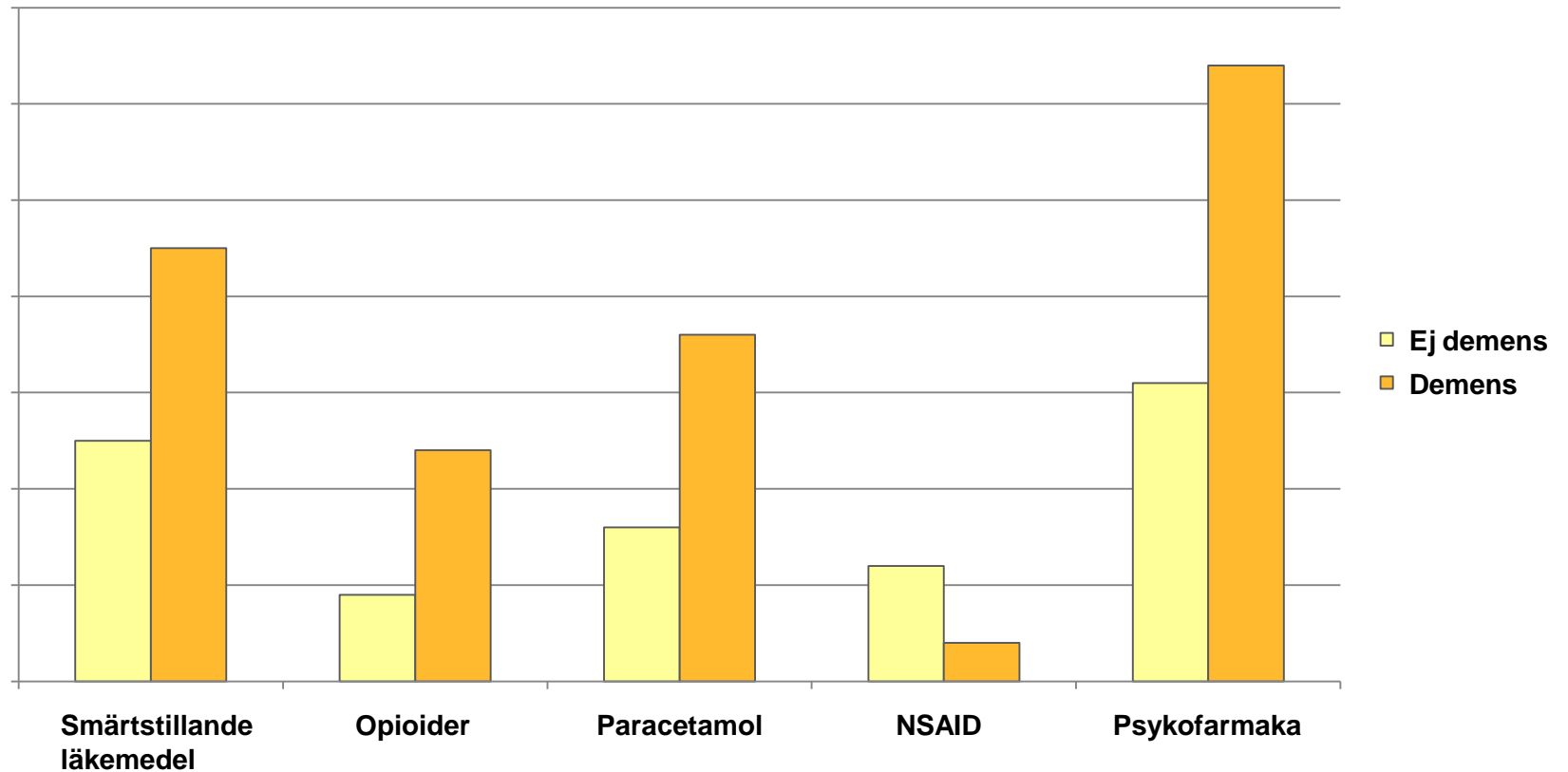
Smärta

Osteoporos

Demens

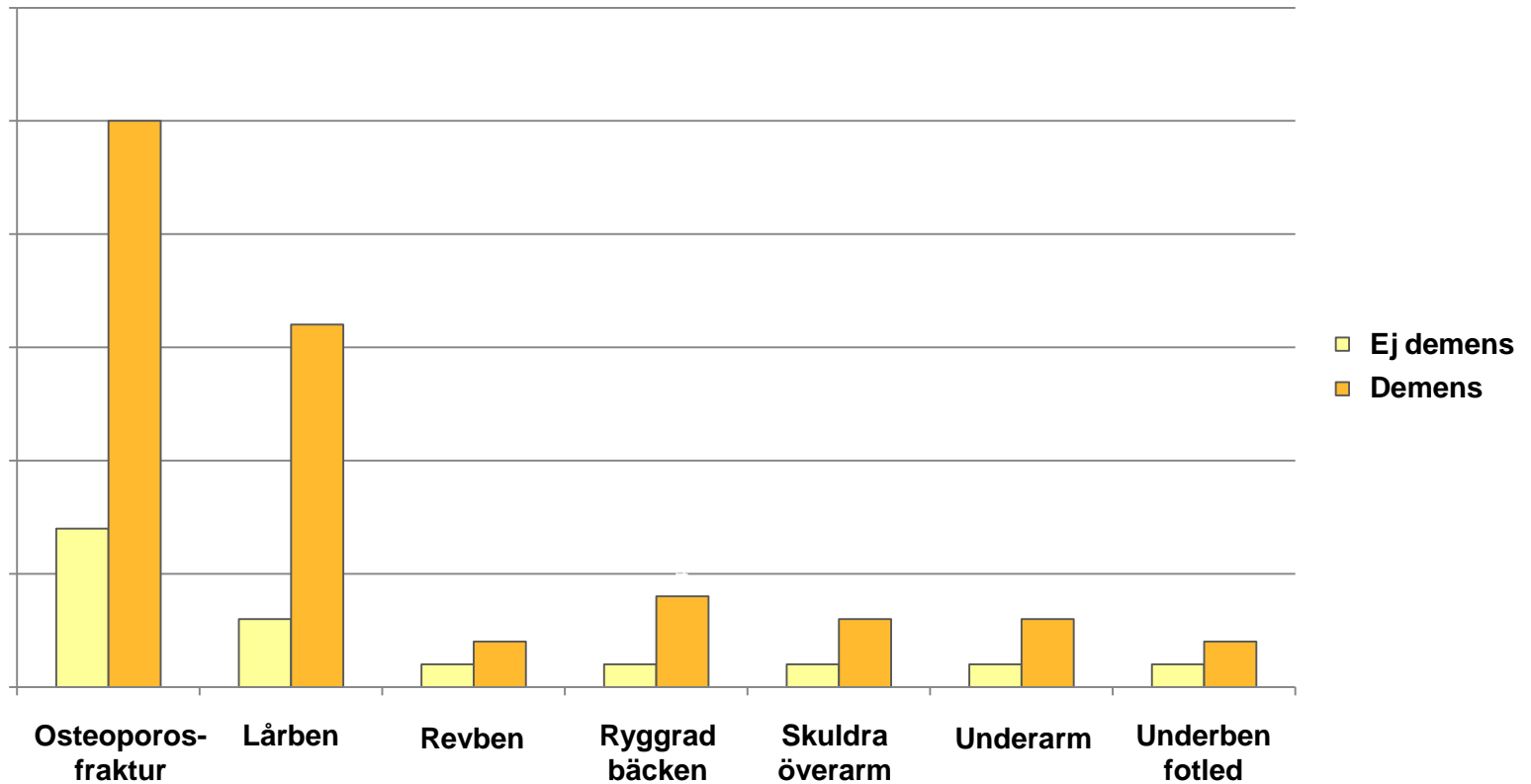
m.fl.

Underbehandling smärta?



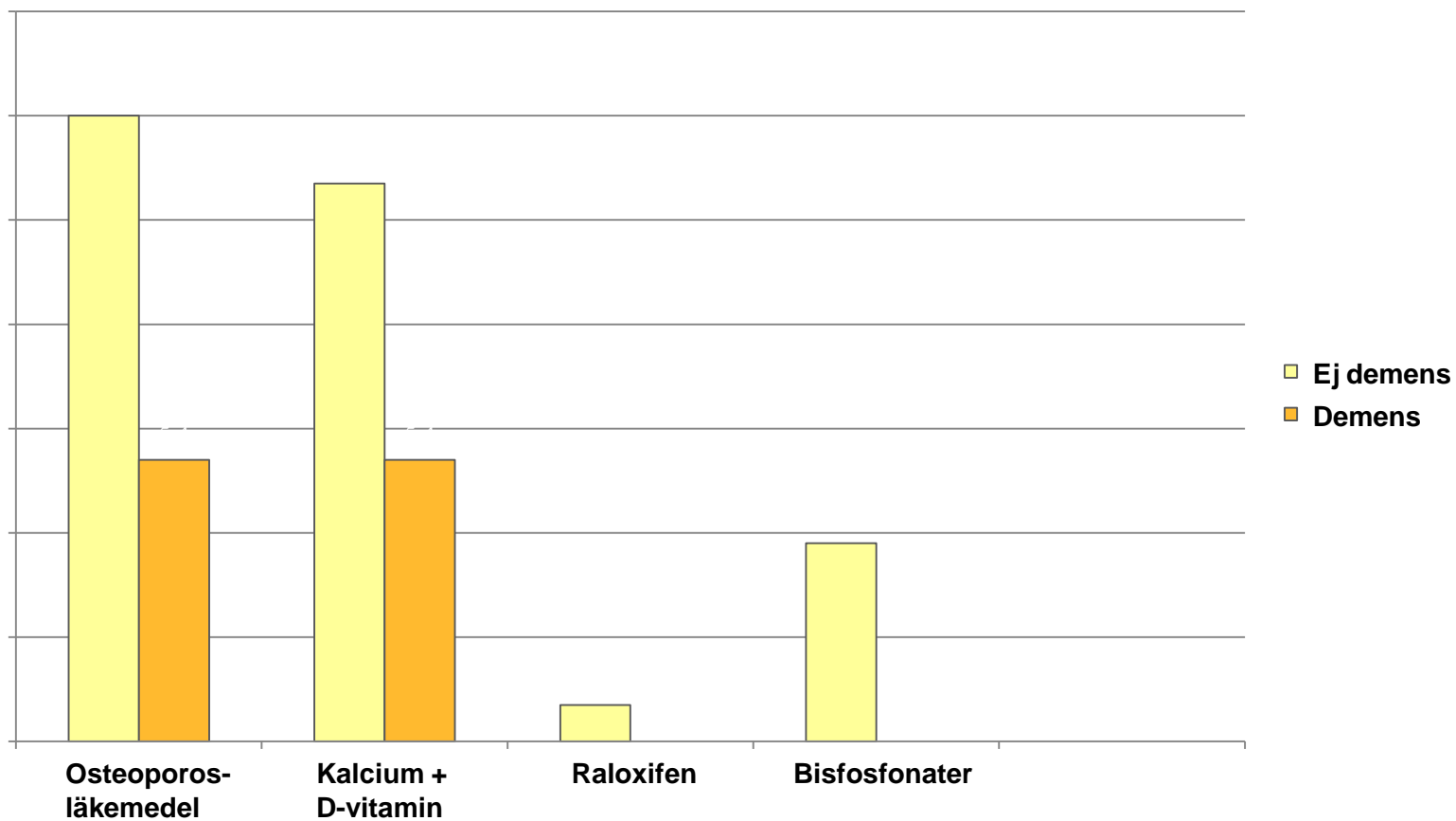
Haasum Y, Fastbom J, Fratiglioni L, Kåreholt I, Johnell K. Pain treatment in elderly persons with and without dementia: a population-based study of institutionalized and home-dwelling elderly. *Drugs Aging*. 2011;28(4):283-93.

Underbehandling osteoporos



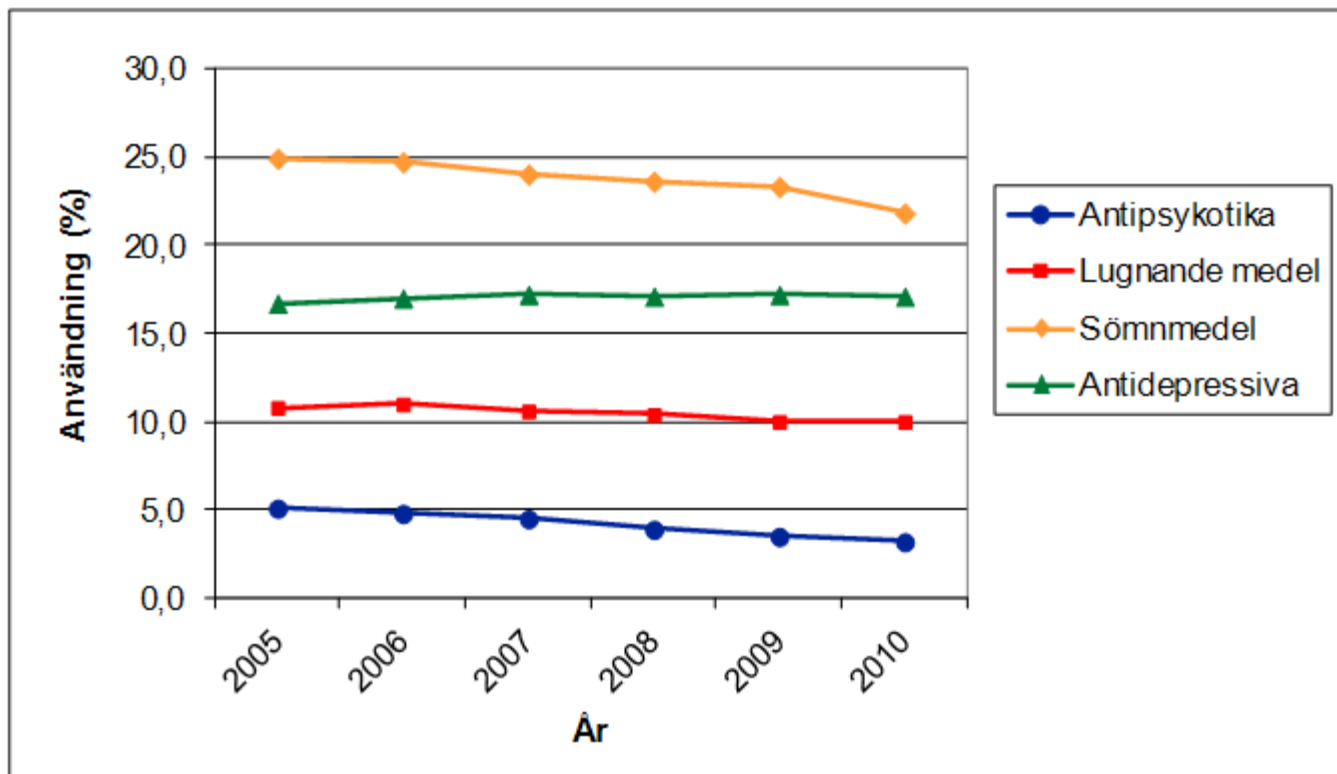
Y. Haasum, J. Fastbom, L. Fratiglioni, K. Johnell. Undertreatment of osteoporosis in persons with dementia? A population-based study. *Osteoporosis Int.* 2012;23:1061-1068.

Underbehandling osteoporos



Y. Haasum, J. Fastbom, L. Fratiglioni, K. Johnell. Undertreatment of osteoporosis in persons with dementia? A population-based study. Osteoporosis Int. 2012;23:1061-1068.

Äldres läkemedelsanvändning utveckling



Användning av olika psykofarmaka hos personer 80 år och äldre, under åren 2005 till 2010. Data från läkemedelsregistret, Socialstyrelsen.

Tack