



Samhället & äldre

Program för föreläsningar i ABF-huset våren 2017

Stiftelsen Äldrecentrum i samarbete med ABF, PRO, SPF och SKPF.

Pris: Medlemmar i PRO, SPF och SKPF: 20 kronor. För övriga 40 kr.

Plats: ABF-huset, Sveavägen 41, Stockholm

6 februari

Kl. 13.30 - 15.00

Bilder av äldre och åldrande i marknadsföring av äldreomsorg

Efter att kundvalsmodeller infördes inom äldreomsorg och verksamheter för personer med funktionsnedsättning har allt fler utförare börjat marknadsföra sina tjänster. Marknadsföringen ser olika ut beroende på om verksamheterna riktar sig till äldre personer eller personer med funktionsnedsättning. Självbestämmande och möjligheten till delaktighet i samhället betonas betydligt mer för yngre personer. Hur kan det komma sig att det ser så olika ut? Speglar marknadsföringen samhälleliga värderingar om vad hjälp och stöd ska leda till för personer i olika åldrar?

Föreläsare: Sara Erlandsson, fil. dr. socialt arbete, Stockholms universitet

6 mars

Kl. 13.30 - 15.00

Att leva ensam och känna sig ensam – hur påverkar det hjärnans hälsa på lång sikt?

Krister Håkansson berättar om vilka samband som hittades när han undersökte hur demensrisken påverkas på lång sikt av att förlora sin partner mitt i livet och sedan fortsätta att leva ensam. Vilket är viktigast: att leva ensam eller att känna sig ensam? Hur är det med andra känslor som kan komma av att förlora en partner, t ex känslor av hopplöshet? Vilka slutsatser kan man dra om man själv vill skapa sociala och känslomässiga förutsättningar för att leva länge utan demens?

Föreläsare: Krister Håkansson, medicine doktor vid Karolinska institutet

18 maj

Kl. 13.30 - 15.00

Mat för ett friskt åldrande

Goda matvanor är tillsammans med fysisk aktivitet en av de viktigaste faktorerna för att må bra, både på kort och på lång sikt. Trots att många hälsoproblem beror på gener, miljö och tidigare vanor i livet kan man fortfarande vid hög ålder påverka sin hälsa. Men VAD är lämpligt att äta för att bibehålla en god hälsa så länge som möjligt? Förändras kroppens näringsupptag när vi åldras och behövs egentligen olika kosttillskott?

Föreläsare: Birgitta Villner Gyllenram, koststrateg Stiftelsen Äldrecentrum